

A

Abstinence

اجتنابِ انگریز

ایسی تمام جنسی سرگرمیوں سے رضا کا راز بطور پُرکریز کرنا جن کے دوران جسمانی سیال مادوں کا تبادلہ ممکن ہو۔ کیونکہ ان سیال مادوں کی منتقلی کے دوران ایچ آئی وی وائرس کے متاثرہ افراد سے صحت مند افراد میں منتقل ہونے کے امکانات بہت زیادہ ہوتے ہیں۔

Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS)

مداختی نظام کی کمزوری کے باعث لگنے والا روگ (ایڈز)

یہ مداعتی نظام کی ایک سنگین اور مہلک بیماری ہے۔ درحقیقت یہ بیماری ایچ آئی وی وائرس (Retro virus) کے باعث مداعتی نظام میں پیدا ہونے والی شدید خرابی ہے جس میں غلیبوں سے وابستہ مداعتی نظام کے تباہ ہو جانے کے باعث اطفالی انفیکشنوں (Opportunistic infections) کے حملوں سے بعض ایب سرطانوں کے لاحق ہونے کے امکانات بہت بڑھ جاتے ہیں، مثلاً کیوئی کی سرطانی گھٹی (Kaposi sarcoma)۔ ایڈز کی بیماری کے وائرس جنسی ملاپ یا مختلف قسم کی آلودہ سوئیوں یا آلودہ آلات جراحی کے استعمال سے یا آلودہ جسمانی سیال مادوں خصوصاً خون اور مادہ منیہ (Semen) یا خون کی منتقلی کے دوران خون کے اجزائے باہم ملاپ کے باعث متاثرہ شخص سے صحت مند افراد میں منتقل ہو کر بیماری پھیلانے کا باعث بنتے ہیں۔ ایچ آئی وی کے انفیکشن اور بیماری کی علامات ظاہر ہونے میں وسطاً دس سال کا عرصہ لگ سکتا ہے۔ ایڈز سے متاثرہ افراد کے مداعتی نظام کے کمزور ہوجانے کے باعث، علاج سجالے کے باوجود اکثر افراد مختلف انفیکشنز اور کینسر لاحق ہونے کی وجہ سے دو سال کے اندر اندر موت کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے CD₄ ٹیلیے یا CD₄+ ٹیلیے، اسپہال، دست (Diarrhea)، ایچ آئی وی بیماری، کیوئی کی سرطانی گھٹی، اطفالی انفیکشن اور جسم کے گھلنے کے روگ (Wasting syndrome) کے نمونات کا بھی مطالعہ کریں۔

Acute Infection

شدید انفیکشن

شدید انفیکشن سے مراد کوئی بھی ایسا انفیکشن ہے جس سے بیماری کا آغاز ایک اور شدید ہوتا ہے اور اکثر اوقات اسے اپنے انجام تک پہنچنے میں مقابلاً بہت ہی کم وقت درکار ہوتا ہے۔ ایچ آئی وی کے شدید انفیکشن میں جب

متعلقہ وائرس ایک دفعہ جسم میں داخل ہو جاتا ہے تو وہ تیزی سے CD4+ کے ٹی 4 (T₄) خلیوں کے تقسیمی نظام کو کنٹرول کر کے اور اپنے جیسے بہت سے وائرس تیار کر کے اپنی تعداد کو تیزی سے بڑھانا شروع کر دیتا ہے۔ انفیکشن کے اس ابتدائی مرحلے میں خون میں وائرس بڑی تعداد میں تکثیر ہوا کرتا ہے جس میں پھیل جاتے ہیں اور مختلف اعضاء، خصوصاً لمفی بافتوں (Lymphoid tissues) میں پھیل کر اپنی تعداد میں مزید تیزی سے اضافہ کرنا شروع کر دیتے ہیں اور بیماری کے تیزی سے پھیلنے کا باعث بنتے ہیں۔ اس سلسلے میں مزید معلومات کے لیے Acute Retroviral Syndrome (T₄)، CD₄، CD₄ خلیے، انفیکشن اور لمفی اعضاء کے موضوعات کا بھی مطالعہ کریں۔

Acute Respiratory Infection (ARI)

شدید تنفسی روگ

شدید تنفسی انفیکشن (ARI) نشانات و علامات کے ایک ایسے مجموعے پر مشتمل ہوتا ہے جو تھل دورانیے (گھٹنوں سے لے کر نغٹوں تک) کے لیے ظاہر ہوتے ہیں۔ ان نشانات و علامات میں سے بعض جسمانی (Constitutional) راحت/ناوٹ سے متعلق ہوتی ہیں، مثلاً بخار، کھکی اور وزن کا گھٹ جانا جبکہ بعض دوسری مخصوص اعضاء و افعال سے متعلق ہوتی ہیں، مثلاً کھانسی، پھلنی میں درد اور سانس لینے میں دشواری (Dyspnea) وغیرہ۔ شہد تنفسی انفیکشن (ARI) میں جتلاہنج آئی وی وائرس سے متاثرہ افراد میں بہت سی بیماریاں ایک جہی ملتی ہیں۔ علامات کی حالت ہو سکتی ہیں جن کی تشخیص میں کلینیکل کے ساتھ ساتھ آبا دی سے متعلق عوامل کا تجزیہ بھی مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔

Acute Retroviral Syndrome

شدید ریٹرو وائرس روگ

شدید ریٹرو وائرس انفیکشن آئی وی انفیکشن اکثر وقتاً کوئی ظاہری علامات پیدا کیے بغیر متاثرہ افراد میں موجود رہتا ہے لیکن انفیکشن کے تین ماہ کے اندر اندر مونونوکیٹوسس کی طرح کا روگ (Mononucleosis-like Syndrome) پیدا ہو سکتا ہے جس کی تشخیص خون میں آئی وی اینٹی باڈی پیدا ہونے (HIV Antibody Seroconversion) سے کی جاسکتی ہے۔ اس سلسلے میں مزید معلومات کے لیے "Seroconversion" کا بھی مطالعہ کریں۔

Administration of drugs

دوائی لینے کا طریقہ

یہاں دوائی لینے کے طریقے سے مراد ہے کہ زیر استعمال دوائی جسم میں کس طرح داخل ہوتی ہے۔ دوائی کے جسم کے داخل کرنے کے دو طریقے ہیں۔ (1) نظامی طریقہ استعمال (Systemic Administration) اور (2) مقامی طریقہ استعمال (Local Administration)۔ نظامی طریقہ استعمال میں کوئی بھی دوا عام طور پر خون کے ذریعے جسم کے تمام حصوں میں پہنچتی ہے۔ اس طریقہ استعمال میں منہ کے ذریعہ دوائی لینا اور وینز میں ٹپکا لگانا (Intravenous Injection) دونوں شامل ہیں۔ مقامی طریقہ استعمال سے مراد زیر استعمال دوائی

کا بیماری سے متاثرہ جسم کے کسی مخصوص حصے پر لگا لیا جاتا ہے۔ اگر دوا متاثرہ حصے پر براہ راست لگائی جائے تو اسے جلدی مقامی طریقہ استعمال (Topical Administration) کہا جاتا ہے۔ اکثر کسی بھی طریقہ علاج کے اثرات کا انحصار زیر استعمال دوائی لینے کے طریقے اور بعد ازاں دوائی کے جسم کے مختلف اعضاء تک پہنچنے کے طریقے پر ہوتا ہے۔

Adverse Reaction

اسواقف رد عمل

علم ادویات (Pharmacology) میں کسی دوا کے باعث پیدا ہونے والے غیر متوقع یا ضرابا ک رد عمل کو اسواقف رد عمل کہتے ہیں۔ اسی طرح کسی دوا کے استعمال سے کوئی ناپسندیدہ یا غیر مطلوب اثر پیدا ہوا بھی اسواقف رد عمل کہلاتا ہے۔ کسی دوائی کے استعمال سے اسواقف رد عمل بوری طور پر بھی ہو سکتا ہے اور کچھ عرصہ بعد بھی۔

AIDS Education and Training Centres (AETC)

ایڈز سے متعلق تعلیمی اور ترقی مراکز

ایسے مراکز جہاں ایچ آئی وی اور ایڈز کے متعلق یا ان کے لائق ہونے کی صورت میں متاثرہ افراد کو ان سے نپٹا جہد ہر آج ہونے اور معمول کی زندگی گزارنے کے لیے بنیادی معلومات فراہم کی جاتی ہیں۔ پاکستان میں ابھی تک ایسا کوئی مرکز نہیں ہے جہاں ایسی معلومات مہیا کی جاتی ہوں البتہ پاکستان قومی ایڈز کنسورٹیم (PNAC) ایسے مراکز قائم کرنے کے لیے کوشاں ہے لیکن اس سلسلے میں اسے کوئی بڑی کامیابی حاصل نہیں ہو سکی۔

AIDS Knowledge Base

ایڈز کے متعلق اعداد و شمار

امریکہ میں ایڈز کے علاج میں مشغول ڈاکٹروں اور اس بیماری کے خاتمے کے لیے سرگرم شعبہ صحت کے متعلق ماہرین کے مکمل اعداد و شمار کی پیشہ پر ضروری تفصیلی ریکارڈ کے ساتھ پیش ہیں۔ ان معلومات اور اعداد و شمار کے ریکارڈ کی نیڈینگ / ادارت سان فرانسسکو کے جنرل ہسپتال کے پی ٹی کوہن (P.T. Cohen (San Francisco) (General Hospital)، میرل سینڈی (Merle Sande) اور پال والبرڈنگ (Paul Volberding) کرتے ہیں۔ تاہم اس سلسلے میں پاکستان میں ابھی تک کوئی معقولہ کوشش نہیں کی گئی تھی لیکن اب پاکستان قومی ایڈز کنسورٹیم ریسورس سنٹر (PNAC Resource Centre) ایڈز سے متعلق معلومات اور اعداد و شمار جمع کرنے کی کوشش میں مصروف ہے۔ امید ہے کہ جلد ہی اس سلسلے میں حائل مشکلات پر اپنی محنت اور مسلسل جدوجہد سے جلد ہی قاپو پالے گا اور پاکستان میں بھی اس سلسلے میں مکمل معلومات اور اعداد و شمار متعلقہ افراد اور اداروں کا پیشہ ہو سکیں گے۔

AIDS Wasting Syndrome

ایڈز کی بنا پر جسم کے تھلنے کا روگ

ایچ آئی وی کے انفیکشن کے علاوہ کسی اور بیماری کے بخیر مریمض کے وزن کی چھل سطح میں دس فی صد خود بخود غیر اختیاری طور پر کمی ہونے کے علاوہ تو مسلسل دائمی اسہال (تیس دن سے زیادہ کے روزانہ دوپٹے یا خانوں کا آنا لیا دوائی جسمانی کمزوری اور تھیں دونوں کے لیے مسلسل یا وقفوں سے بخار ہونا؛ ایچ آئی وی کے انفیکشن کے

علاوہ کسی اور بیماری کے بغیر جس سے لہی کی علامات کا پیدا ہونا ممکن ہو۔ ایڈز کے باعث جسم کے گھٹنے کے روگ کی نشان دہی کرتا ہے۔

AIDS Line

کمپیوٹر پرائیڈز سے متعلق مطبوعہ سائنسی اور طبی مواد میسر ہوا

امریکہ میں قومی کتب خانہ برائے طب (National Library of Medicine) ایڈز اور اس سے متعلقہ موضوعات پر مطبوعہ سائنسی اور طبی مواد کی تفصیلی معلومات حوالوں اور خلاصوں کے ساتھ کمپیوٹر پر فراہم کرتا ہے۔

AIDS Related Cancers

ایڈز سے متعلق سرطان

ایڈز کا باعث بننے والے وائرس یعنی ایچ آئی وی سے متاثرہ افراد میں بہت سے ایسے ایب کینسر زیادہ عام اور زیادہ تیزی سے پھیلنے ہیں جن کا عام صحت مند افراد میں پائے جانے کا شاذ و نادر ہی امکان ہوتا ہے۔ ایڈز سے متاثرہ افراد میں پائے جانے والے سرطانوں میں مختلف قسم کی رسولیاں (Malignancies) اور مدافعتی نظام (Immune System) کے بعض کینسر شامل ہیں جن میں لیمف کی رسولیاں (Lymphomas) بھی کہا جاتا ہے علاوہ انہیں کپوس کی سرطانی گتھی (Kaposi's Sarcoma)، متعدد اور دوسرے قسمی اعضا (Anogenital) کے کینسر بھی اسی کیٹیگری میں شامل ہیں۔ یہاں اس بات کی وضاحت ضروری ہے کہ متعدد اور دوسرے قسمی اعضا میں کینسر زیادہ تر ان اعضا کے نچلے حصوں میں پایا جاتا ہے خیال کیا جاتا ہے کہ ایچ آئی وی وائرس یا اس سے پیدا ہونے والی مدافعتی نظام کی کمزوری ان سرطانوں کے پیدا ہونے اور پھیلنے میں اہم کردار ادا کرتی ہے اس سلسلے میں مزید معلومات کے لیے رقم کے نچلے حصے کے کینسر، کپوس کی سرطانی گتھیاں اور لیمف کی رسولیوں (Lmphoma) کے موضوعات کا بھی مطالعہ کریں۔

AIDS Related Complex (ARC)

ایڈز سے متعلقہ روگ

ایک اصطلاح جو ایچ آئی وی سے متاثرہ افراد میں مختلف قسم کی علامات اور نشانوں کو بیان کرنے کے لیے استعمال ہوتی ہے۔ تاہم ایڈز کی بیماری کے اعداد کے مراکز (Centres for Disease Control and Prevention) نہ تو اس اصطلاح کو باقاعدہ طور پر تسلیم کرتے ہیں اور نہ ہی وہ خود ابھی تک واضح طور پر اس اصطلاح کی کوئی باقاعدہ تعریف کر سکے ہیں۔ ایڈز سے متاثرہ افراد میں ان علامات و نشانوں میں وقفے وقفے سے بخار کا ہونا، کسی ظاہری صہبہ کے بغیر وزن کا کم ہونا، لمبی گانٹھوں (Lymph Nodes) کا سوجنا یا مڑا اور گلے میں قنکس کا انفیکشن (Fungal Infection) ہو جانا شامل ہیں۔ انہیں عام طور پر ایچ آئی وی کا علامتی انفیکشن (Symptomatic HIV Infection) بھی کہا جاتا ہے۔

ایچ آئی وی انفیکشن کی مزید دو اہم علامات میں کسی ظاہری صہبہ کے بغیر خون کے سفید غلیوں کی تعداد میں زبردست کمی (Leukopenia) یا لمبی گانٹھوں (Lymph Nodes) کے سوجنا جانے کے باعث لمبی گانٹھوں کا سوجنا یا مڑا ہونا شامل ہیں۔ ایڈز کی تشخیص میں ان علامات کا دیگر اہم اثر انفیکشن کی عدم موجودگی میں تین ماہ سے زیادہ

عرسے تک کے لیے برقرار رہنا شامل ہے اس سلسلے میں مزید معلومات کے لیے جسم کے گھٹلنے کا روگ (Wasting Syndrome) کا بھی مطالعہ کریں۔

Alopecia

بال بچر (مٹھاپین)

بال بچر سے مراد متاثرہ افراد کے بالوں کا اس وقت گرا ہے جب کہ کینسر یا دیگر زہیمی دیگر بیماریوں کے مریضوں کی کیموتھراپی (Chemotherapy) کے دوران متاثرہ ٹیلیوں کو ہلاک کرنے والی یا ٹیلیے کے متاثرہ سیال ماہوں کو ختم کرنے کے لیے زہریلی اویات استعمال کی جا رہی ہوں۔

Anal Sex

مقعد کے ذریعے جنسی عمل

ایسی جنسی سرگرمی جس میں مردانہ عضو ٹائلس، آنگلی، ہونٹوں، منہ، زبان یا کسی ایسی ہی دوسری شے سے دوسرے شخص کے مقعد کو جنسی ملاپ کے لیے برانگیخت (Stimulate) کیا جائے، مقعدی جنسی عمل کہلاتا ہے۔ ایزار کی زبان میں اسے گاڈ مانا بھی کہتے ہیں۔

Antibodies

اشنی باڈیز

خون یا خراجی سیالوں (Secretory Fluids) میں موجود ایسے مائیکو ٹریجوٹیکٹیریا، وائرس اور دوسرے نقصان دہ ذہیر لے ماہوں کے ساتھ جوڑ کر انھیں تباہ کر دیتے ہیں یا انھیں ناکارہ اور غیر موثر بنا دیتے ہیں اشنی باڈیز کہلاتے ہیں۔ یہ مائیکو ٹریجوٹیکٹیریا کے ایک ایسے گروپ سے تعلق رکھتے ہیں جنھیں "ایمنوگلوبولینز (Immunoglobulins) کہا جاتا ہے اور یہ اشنی جنمو کے جسم میں داخل ہونے کی صورت میں بی-لیمفو سائٹس (B-lymphocytes) کے طور پر ٹیلیوں سے پیدا اور خارج ہوتے ہیں۔ ایک مخصوص اشنی باڈیز ایک خاص اشنی جنمو کے لیے مخصوص ہوتی ہے اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Lymphocytes" اور "Antigen" کا بھی مطالعہ کریں۔

Antibody

اشنی باڈی

بی-لیمفو سائٹس کے ٹیلیوں کی بیرونی سطح پر پایا جانے والا Y کی شکل کا ایک پروٹین جو کسی بیکٹیریا، وائرس، پیراسائٹ (Parasite) یا پینڈ شدہ عضو (Transplanted Organ) جیسے حرکت کے ردعمل کے طور پر خون یا لیمف (Lymph) میں خارج (داخل) ہوتا ہے اور اپنے مخصوص اشنی جنمو (antigen) کے ساتھ جوڑ کر اسے ناکارہ یا غیر موثر بنا دیتا ہے اسے ایمنوگلوبولین (Immunoglobulin) بھی کہتے ہیں۔

Antigen

اشنی جنمو

کوئی ایسا مادہ جو جسم میں داخل ہونے کے بعد مخصوص اشنی باڈیز کے بننے کا سبب بنے، اشنی جنمو کہلاتا ہے اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Antibodies" کا بھی مطالعہ کریں۔

Anti-Retroviral Drugs (ARVs)

اشی رٹرو وائرل ادویات

رٹرو وائرل ایچ آئی وی کے انفیکشن کے مدد کے لیے ادویات کا استعمال مختلف رٹرو وائرل ادویات ایچ آئی وی دور (HIV Life Cycle) کے مختلف مراحل پر اثر انداز ہوتی ہیں۔ لیکن تین یا چار دواؤں کے مختلف اشتراک و ترکیب (کمی نیشنز) سے ایچ آئی وی کا علاج کرنے کے عمل کو انتہائی مؤثر رٹرو وائرل طریقہ علاج (Highly Active Anti Retroviral Therapy) یا ہارٹ (HAART) بھی کہا جاتا ہے۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "HAART" کا بھی مطالعہ کریں۔

Antiviral

اشی وائرل

کوئی ایجنٹ یا حامل جو کسی وائرس کو ہلاک کر سکتا ہو یا اسے اس کی اپنے جسمی نقل تیار کرنے یا اپنے جسمی وائرس بنانے کی صلاحیت کو ختم کر سکتا ہو (یعنی وائرس کی افزائش نسل سے تعداد بڑھ جانے کی صلاحیت کو روک سکتا ہو) اشی وائرل ایجنٹ کہلاتا ہے۔

Asymptomatic

بے علامتی

کوئی بیماری اس وقت اسے پہلو ایک (بے علامت) کہلاتی ہے جب تک اس بیماری سے متاثرہ مریض میں اس بیماری کی کوئی علامات ظاہر نہ ہو۔ مختلف بیماریوں کی اس نظر ت/خصوصیت کی وجہ سے ایسے متاثرہ افراد کی بیماری کے بارے میں اس وقت تک کچھ پتا نہیں چلتا یا تشخیص نہیں ہو پاتی جب تک ایسے متاثرہ افراد کے مریض کی تشخیص کے لیے لیبارٹری ٹیسٹ نہ کیے جائیں۔

B

B-Cells

بی-خلیے

لمفو سائٹس خلیوں میں سے وہ خلیے جو پڑیوں کے گودے میں تشکیل پا کر بالغ ہوتے ہیں اور جب کسی مخصوص بخئی جن سے تحریک پاتے ہیں تو بلا زما خلیوں میں تبدیل ہو جاتے ہیں انہیں بی لنفو سائٹس (B-Lymphocytes) بھی کہا جاتا ہے۔

Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI)

بے بی فرینڈلی ہسپتالوں کا قیام

عالمی ادارہ صحت اور یونیسف کے تعاون اور مالی امداد سے بے بی فرینڈلی ہسپتالوں کے قیام کا فیصلہ (Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI) حقیقتاً ماؤں کو اپنے بچوں کو اپنا دودھ پلانے کی طرف راغب کرنے کی شرح کو بڑھانے کی ایک عالمی کوشش ہے۔ ماں کو بچے کو دودھ پلانے کی طرف راغب کرنے کی مہم کو کامیاب بنانے کے لیے دس اقدامات پر مبنی تجویز کردہ لائحہ عمل ان ہسپتالوں کو اپنے مروج طریق کار پر تنقیدی نظر ڈالنے اور اس سے حاصل ہونے والے نتائج کے مطابق ان تجویز کردہ اقدامات میں مناسب تبدیلیاں لانے اور پھر اپنے ہسپتالوں کو بے بی فرینڈلی ہسپتال تسلیم کروانے کے لیے درخواست دینے کی حوصلہ افزائی کرنا ہے۔

Bacterial Infection

بیکٹیریا کی انفیکشن

کسی بیکٹیریا کے باعث ہونے والے انفیکشن کو اس انفیکشن کا باعث بننے والے بیکٹیریا کی نشوونما کو روکنے والی اینٹی بائیوٹک دواؤں (Antibiotics) کے استعمال سے روکا جاسکتا ہے۔

Behavioural Change Communication (BCC)

رفتہ یوں میں تبدیلی کے لیے ذرائع ابلاغ کا استعمال

مختلف ذرائع ابلاغ کے ذریعے صحت سے متعلق موزوں پیغامات نشر کر کے سوسائٹی کے تمام افراد کو مختلف گروہوں میں ایسے صحت مند اندازہ رفتہ یوں کو فروغ اور برقرار رکھا جاسکتا ہے جن سے نیڈز کے وائرس کے انفیکشن کے خطرہ کو کم سے کم کیا جاسکتا ہے۔

Behavioural Surveillance Survey (BSS)

رفتہ یوں کا جائزہ لینے کے لیے سروے

آبادی کے مخصوص حلقوں میں ایچ آئی وی اور نیڈز کے متعلق لوگوں کی معلومات، رفتہ یوں اور اس بیماری کے خطرہ

کے رجحانات کا جائزہ لینے کے لیے پولیس ایڈ کے زیر اہتمام ایک سروے کیا گیا اور اب ان سے حاصل نتائج کو اس مہلک بیماری روکنے کے استعمال کیا جا رہا ہے۔

Bisexul

دوجنسیہ (دوجنسیا)

- ۱۔ دونوں جنسوں سے متعلق۔
- ۲۔ عورت اور مرد دونوں جنسی اور تولیدی اعضاء (Reproductive Organs) کا کسی ایک ہی فرد میں موجود ہونا: دوجنسیہ کہلاتا ہے۔
- ۳۔ دونوں جنسوں کی طرف جنسی کشش رکھنے والا ایسے رجحانات کا حامل۔

Blood Screening

خون کا ٹیسٹ معائنہ

اس بات کا تعین کرنے کے لیے کہ کوئی شخص کسی بیماری میں مبتلا ہے یا نہیں، اس کے خون کا ٹیسٹ معائنہ کرنا بلڈ سکریننگ کہلاتا ہے۔ ایڈز، ایچ آئی وی سے متاثرہ افراد میں ایچ آئی وی ٹیسٹ کے ذریعے خون میں موجود اس بیماری کا باعث بننے والے وائرس کی اپنی باڈی کی موجودگی کا تعین کیا جاتا ہے۔

Body Fluids

جسم میں موجود سیال مادے

باڈی فلیوئڈ سے مراد انسان کے جسم میں موجود خون، پیچش، جھوک، پلغم، آنسی مادہ، مٹی، ماں کا دودھ یا رحم سے خارج ہونے والی رطوبتیں (Vaginal Secretions) یا ان جیسا کوئی سیال مادہ ہے۔ ان میں سے صرف خون، مادہ سفید، ماں کا دودھ اور رحم سے خارج ہونے والی رطوبتیں ہی ایچ آئی وی وائرس کے ایک شخص سے دوسرے شخص کو براہ راست منتقلی کا باعث بنتی ہے۔

Bone Marrow

ہڈی کا گووا (مغز)

ہڈیوں کے اندرونی جانب موجود نرم گووا (ہڈی مغز) جہاں خون کے سرخ خلیے، سفید خلیے اور پلٹ لٹس تشکیل پاتے ہیں۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے خون کے سرخ خلیے، سفید خلیے اور پلٹ لٹس کے موضوعات کا بھی مطالعہ کریں۔

Breast Milk Substitute (BMS)

ماں کے دودھ کا متبادل

مارکیٹ میں دستیاب کوئی بھی ایسی خوراک جو بطور خوراک تو موزوں ہو یا نہ ہو لیکن جسے ماں کے دودھ کے جزوی یا مکمل متبادل (بول) کے طور پر پیش کیا جاسکتا ہو اسے برست ملک سب سٹی ٹیوٹ کہتے ہیں۔

Brothels

چبوتانے

ایسی جگہیں جہاں غیر صحت مندانہ جنسی کا رعبہ تجارتی بنیادوں پر ہوتا ہے یعنی طوائفوں (جنسی کارکن) کے جسم فروشی کے اڈے۔ یہ ایسی جگہیں ہیں جہاں مرد حضرات اپنی جنسی پیاس بجھانے کے لیے جاتے ہیں۔ یہاں حسین اور خوبصورت عورتیں بیچوں کے عوض سانی میسر ہوتی ہیں۔ یہی وہ مقام ہیں جہاں ایچ آئی وی اور ایڈز سے متاثرہ افراد اس بیماری کی براہ راست منتقلی کا شکار ہوتے ہیں۔

C

Campaigns

مہمات

کسی خاص منصوبہ کے حصول کے لیے کوئی منصوبہ یا سرگرمی ہم کہلاتی ہے۔ ایچ آئی وی کی لڑنے کے ضمن میں ہم سے مراد لوگوں کو اس موذی مرض سے بچانے کے لیے لوگوں میں شعور پیدا کرنا اور اس بیماری سے متاثرہ افراد میں اس کے مضمرات کا مدد و اکرانے میں مدد دینا شامل ہے۔

Canceroids or Carcinoid

تسوری یا جلدی سرطان

جلد کی بیرونی سطح (Squamous Epithelium) پر بننے والی سرطانی گتھی/چوڑا جودہ جلد کے کینسر کی سب سے عمومی صورت ہے۔ اس سلسلے میں مزید معلومات کے لیے "Canceroid" کا بھی مطالعہ کریں۔

Candida

کینڈیڈا

خیر کی طرح کی ایک فنگس جو عام طور پر منہ، جلد، آنسوؤں اور رحم کی نالی (Vagina) میں پائے جانے والے عمومی فلور میں موجود ہوتی ہے اور صحت مند افراد میں کسی بھی قسم کی کوئی بیماری کا باعث نہیں ہوتی تاہم مدافعتی نظام میں خرابی کے شکار افراد میں یہ طبعی لحاظ سے فنگس کا باعث بن سکتی ہیں۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Fungus" کے موضوع کا بھی مطالعہ کریں۔

Candidiasis

کینڈیڈا ایس

ایک فنگس جو کینڈیڈا خاندان کی فنگس خصوصاً کینڈیڈا ایلبیکور (Candida Albicans) کے باعث وقوع پزیر ہوتا ہے جس سے ذیابہ جلد، منہ کے اندر کے استر (Oral Mucosa)، سانس کی نالی اور رحم کی نالی متاثر ہوتی ہیں۔ یہ جلد پر "Dermatocandidiasis"، منہ کے اندر استر پر "Thrush" سانس کی نالی میں "Bronchocandidiasis" اور فرجی نالی میں "Vaginitis" کے فنگس کا باعث بنتی ہیں۔ گلے کی نالی سانس کی نالی اور اس کی شاخوں یعنی پیچھڑوں میں اس فنگس کے فنگس کا موجود ہونا لڑکی بیماری کی موجودگی کی اہم علامتوں میں سے ایک ہے۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Fungus" اور "Thrush" کا بھی مطالعہ کریں۔

CD4(T4) or CD4+ Cells

سی ڈی 4 (ٹی 4) یا سی ڈی 4+ خلیے

ایچ آئی وی کے فنگس کے باعث خون میں موجود مدافعتی نظام کے اہم کارکن سفید خلیے ہلاک یا کم ہو جاتے

ہیں۔ یہ سفید خلیے عام طور پر دوسرے خلیوں کو اپنے اپنے مخصوص فریضے ادا کرنے کے لیے فعال کر کے انکھٹس کے خلاف مدافعتی ردعمل کو منظم کرتے ہیں اور انہیں ٹی سٹاؤن خلیے (T-Helper Cells) بھی کہتے ہیں۔ ایچ آئی وی ایسے خلیوں کو نکالتا نہ بنانے کو ترجیح دیتے ہیں جن کی بیرونی سطح پر [Cluster Designation 4(CD4)] ایچ آئی وی ایسے سالے موجود ہوتے ہیں جن کے ساتھ ایچ آئی وی خلیے آ کر جڑ سکتے ہیں۔ اسی وجہ سے ایسے خلیوں کو CD4+ بھی کہتے ہیں۔ CD4+ لیمفو سائٹس کی جماعت کی وجہ سے سی بی ٹی زے متاثرہ اشخاص میں مشاہدہ کی جانے والی مدافعتی نظام کی کمزوری پیدا ہوتی ہے جبکہ CD4+ لیمفی خلیوں کی کم ہوتی ہوئی تعداد بیڈ ز کے مریضوں میں مرض کی شدت کی انتہائی اہم علامت ہوتی ہے۔ ایک جانب CD4 خلیوں کی تعداد میں کمی واقع ہونے سے اور دوسری جانب اسی تناسب سے CD8+ خلیوں کی تعداد بڑھنے کی وجہ سے ایچ آئی وی بیماری کے دوران ٹی خلیوں کی مجموعی تعداد کی سطح کافی حد تک مستقل رہتی ہے۔ اس لیے CD4+ اور CD8+ خلیوں کا باہمی تناسب بیماری بڑھنے کا اندازہ کرنے کے لیے ایک انتہائی اہم پیمانہ ہے۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "CD Nomenclature"، "CD8 (T8) Cells" اور "Immunodeficiency" کے موضوعات کا مطالعہ کریں۔

CD8 (T8) Cells

سی ڈی 8 (ٹی 8) خلیے

مدافعتی نظام کو تباہ کرنے والے خلیوں کی بیرونی سطح پر پاپا جانے والا ایک گلیکوپروٹین (Glycoprotein) جو ان کی ایم ایچ سی ٹائپوں کے ساتھ جڑنے کی صلاحیت کو بڑھاتی ہے۔ اسے T8، Leu-2، و Lyt-2 اور OK T8 بھی کہتے ہیں۔ CD8 مدافعتی پروٹینوں کے ایک بڑے خاندان سے تعلق رکھتا ہے۔

CD Nomenclature

سی ڈی خلیوں کا طریق تسمیر (اسم بندی)

یہ طریق تسمیر مختلف ذرائع سے حاصل ہونے والی "Monoclonal" اینٹی باڈیز کا ایک ہموازہ کرنے اور ان کی معیار بندی کے لیے وضع کیا گیا تھا۔ ایک دوسرے سے ملتی جلتی خصوصیات رکھنے اور مختلف "انتیازمی یا تفریقہ انتی جسموں (Clusters of Differentiation) کی نمائندگی کرنے والی اینٹی باڈیز کو مخصوص سی ڈی گروہوں میں رکھا جاتا ہے۔ ٹی لیمفو سائٹس جو CD4+ کہلاتے ہیں اور جنہیں CD4+ T Helper خلیوں (CD4+ T Helper Cells) اور CD8 سائٹوٹوکسک (CD8+ Cytotoxic/Suppressor) خلیوں کے طور پر طبقہ کیا جا سکتا ہے۔ اگرچہ CD4+ کی خصوصیات کے حامل خلیے زیادہ تر T لیمفو سائٹس ہی ہوتے ہیں لیکن بعض مونو سائٹس خلیے بھی CD4+ ہوتے ہیں۔

Centres of Disease Control and Prevention

بیماری کی روک تھام اور تدارک کے مراکز

(CDC)

ایچ آئی وی، بیڈ ز کی بیماری کی روک تھام اور تدارک کے مراکز کو عام طور پر "CDC" کہا جاتا ہے۔ امریکہ کی ریاستہائے متحدہ امریکہ کے شہر ایٹلانٹا میں صحت ماہر کی ریاستہائے وفاقی ایجنسی (Federal public Health)

Agency) عملگرہت مامر کی ایک شاخ ہے جو ایچ آئی وی اور ایڈز کی بیماری سے متاثرہ افراد سے براہ راست

وابستہ ہے۔

Cervical Cancer

رحم کے نچلے حصے کا کینسر

رحم کے نچلے حصے کا کینسر درحقیقت رحم کی گردن (Cervi) کی سرطانی رسولی ہے۔ دنیا بھر میں عورتوں کو لاحق ہونے والے کینسرز میں یہ دوسرے نمبر پر ہے۔ عمومی طور پر اس کینسر کا ظہور رحم کی نالی سے خون کے اخراج کی صورت میں ظہور پزیر ہوتا ہے لیکن یہ بھی ممکن ہے کہ اس کی علامات اس وقت تک ظاہر نہ ہوں جب تک یہ بہت زیادہ تکمیل نہ جائے۔ اسی وجہ سے یہ چھو پر کیا جاتا ہے کہ رحم کے نچلے حصے کے کینسر کی تشخیص کے لیے "Pap Smear" کو استعمال کرنے پر بہت زیادہ توجہ دی جانی چاہیے۔ انسانوں میں پیشتر سائنسی تحقیقاتی مطالعوں سے اس بات کی نشان دہی ہوئی ہے کہ رحم کے نچلے حصے کے کینسر کے لاحق ہونے اور بڑھنے کے لیے Papillomavirus (HPV) کا انہیکس ایک لازمی شرط ہے۔ اس کینسر سے متاثرہ افراد میں مرض کے ابتدائی مراحل میں اس کا علاج آپریشن (اس میں کینسر زدہ ٹشو کو انتہائی کم درجہ حرارت سے تباہ کرنا شامل ہے جیسے "Cryosurgery" کہتے ہیں) سے کیا جاسکتا ہے جب کہ کینسر کے مرض کے بڑھ جانے کی صورت میں اس کا علاج کیوتھرائل اور ریڈیو تھرائل سے کیا جاتا ہے۔

Cervical Fluids

عورت کے عضو تناسل سے خارج ہونے والے سیال ہی رحم کی گردن سے خارج ہونے والے سیال مادے کہلاتے ہیں۔

Circumcision

خت

لوگوں کے عضو تناسل کے ابتدائی حصہ پر موجود اضافی کھال (Foreskin) کو کاٹنا ختنہ کہلاتا ہے۔ یہ خصوصی عمل صرف مسلمان خاندان کے مرد افراد میں ہی انجام دیا جاتا ہے جبکہ دوسرے مذاہب کے افراد اسے زیادہ اہمیت نہیں دیتے۔

Clinical Trial

طبی آزمائشی تجربہ

طبی آزمائشی تجربہ سے مراد ادویات بنانے والی کسی کمپنی کے تعاون سے کسی دوا، علاج یا تجربے میں استعمال ہونے والے کسی آلے کے قابل اہتمام محفوظ اور موثر ہونے کا جائزہ لینے کی آزمائش ہے۔ بے شک تجربہ گاہ میں کسی بھی چیز کے فوائد کو پرکھا جاسکتا ہے لیکن کسی بھی نئی دوا کو شروع کرنے سے پہلے اس کی تجرباتی افادیت ثابت ہونے کے باوجود اس کی انسانوں پر کلینیکل ٹرائل ضروری ہوتی ہیں۔ سب سے پہلے اس کی محفوظ اور مناسب مقدار کا تعین کرنے کے لیے اسے لوگوں کے ایک چھوٹے سے گروپ پر آزما جاتا ہے۔ اسے پہلا مرحلہ یا Phase-1 کہتے ہیں۔ مقدار کا تعین ہو جانے کے بعد اس کے موثر اور محفوظ ہونے کا جائزہ لینے کے لیے اسے رضا کاروں کے ایک

بلے گروپ پر آزمایا جاتا ہے۔ مثلاً کان کے انفیکشن، نمونیا، ذیابیطس یا بلڈ پریشر کے مریضوں پر اسے دھرا اور تیسرا مرحلہ (Phase II & III) کہا جاتا ہے۔ طبی کلینیکل ٹرائل لوگوں کو موثر اور محفوظ علاج دینا کرنے کے لیے ضروری ہوتے ہیں۔ کلینیکل ٹرائل کی مدد سے ایسی بیماریوں کا جن سے پہلے کوئی علاج ممکن نہیں ہوتا تھا، علاج دریافت کرنا ممکن ہو جاتا ہے۔

Colpitis

فرجیائی کی سوزش کو "Vaginitis" بھی کہا جاتا ہے۔ فرجیائی کی سوزش مانی میں مختلف قسم کے انفیکشن کی وجہ سے ہو سکتی ہے۔ یہ انفیکشن فرجیائی میں کسی وائرس یا فنگس کی موجودگی کے باعث ہو سکتا ہے۔

Condom

کنڈوم

ریبڈ کا حفاظتی غلاف یا تکی جلی جو بطور مائع عمل یا ایچ آئی وی اور ایڈز سمیت STTI's اور STDs جیسی جنسی بیماریوں سے بچانے کے لیے مرد کی عورت سے مباشرت کرتے وقت اپنے عضو عمامل پر چڑھایا جاتا ہے۔ کنڈوم کے استعمال سے سیال مادوں کی براہ راست منتقلی نہیں ہو پاتی ہے اور اس طرح ایچ آئی وی وائرس اور ایڈز کے وائرس کی منتقلی کے امکانات ختم ہو جاتے ہیں۔ آج کے جدید دور میں مردانہ اور زنانہ دونوں قسم کے کنڈوم دستیاب ہیں۔

Condyloma

کوئیڈائی لوما

منہ یا اعضاء عمامل (Genitalia) کی بیرونی جلد یا اندرونی استر پر سے کی طرح کی زسلی کا ڈنڈا کوئیڈائی لوما کہلاتا ہے۔

Confidentiality

رازداری

اس بات کی یقین دہانی کہ متاثرہ شخص کی فراہم کردہ معلومات راز میں رکھی جائیں گی، رازداری کہلاتا ہے۔ ایڈز سے متاثرہ افراد میں اس رازداری کو زبردست اہمیت حاصل ہے۔ اگر ایڈز سے متاثرہ فرد کو آپ پر اچھا نہیں ہوگا تو وہ کبھی بھی اپنے بارے میں درست معلومات آپ کو فراہم نہیں کرے گا۔ اس لیے ایڈز سے متاثرہ مریض کے بارے میں جاننے کے لیے رازداری اولین شرط ہے۔

Contaminated

آلودہ

کسی فرد یا شے کا کسی مایع یا پستید، غیر مطلوب اور نقصان دہ مواد یا جراثیم یا باکٹری سے متاثر ہونا، آلودہ کہلاتا ہے۔

Contraceptive Prevalence Rate (CPR)

مانع حمل کے استعمال کی شرح

مانع حمل کے استعمال کی شرح سے مراد 15 سے 49 سال کی عمر کی ایسی شادی شدہ یا غیر شادی شدہ عورتوں کی تعداد کا تناسب ہے جو کسی مرد کے ساتھ جنسی ملاپ کے دوران اپنی مرضی سے کنڈوم کا استعمال کر رہی ہیں۔ ہمتا بلکہ ای عمر کی ان دھری عورتوں کے، جو خود یا ان کے جنسی ساتھی کسی بھی قسم کے مانع حمل استعمال نہیں کر رہے ہیں۔

Contraindication

برعکس، غیر موافق علامت

کوئی ایسی مخصوص حالت جب کسی دوا یا علاج سے نقصان دہ علامات ظاہر ہو سکتی ہوں۔

Control

کنٹرول

کسی تجربے سے حاصل ہونے والے تجرباتی مشاہدات کے نتائج کو پرکھنے کے لیے تقابلی پابندی کنٹرول کھلانا ہے۔ گلیٹیکل ٹرائلز کے دوران مریضوں کے ایک گروپ کو تو زیر آزمائش دوا دی جاتی ہے جب کہ دوسرے گروپ جسے کنٹرول گروپ کہتے ہیں کو مریضوں کو دوا دی جاتی ہے یا انہیں ایسی دوا دی جاتی ہے جس کی فی الحقیقت کوئی واضح مرض حثیت نہیں ہوتی۔ اس سلسلے میں مزید معلومات کے لیے "Placebo" کا مطالعہ بھی کریں۔

Counseling

ماہرانہ رائے دہی

کسی بھی دوا یا مشورے کے فوائد کے متعلق ماہرانہ رائے دہی کا عمل، ماہرانہ رائے دہی کھلانا ہے۔ یہ رائے دو قسم کی ہو سکتی ہے۔

۱۔ خیالات اور آرا کا تبادلہ یعنی مشاورت۔

۲۔ کسی ماہر شخص سے رہنمائی کے لیے صلاح و مشورہ (اس ضمن میں صلاح، سفارش اور رائے ہم معنی الفاظ ہیں)۔

Counseling and Testing (CT)

مشاورت، معائنہ اور تشخیص

مشاورت ہمیں عہد فرام کرنے والے ادارے، ان افراد کو جنہیں اپنی جنسی عادات و اطوار، ٹیکوں کے ذریعے نشیات کے استعمال یا ایسے ہی دیگر معمولات کے باعث ایچ آئی وی / لیڈ زکا باعث بننے والے انہیں شخص کا فضرہ زیادہ ہوتا ہے اور وہ اپنے آپ کو اس بیماری کی تشخیص کے لیے رضا کارانہ طور پر سناکنے کے لیے پیش کرنا چاہتے ہیں، آزمائش معائنہ اور تشخیص کی عہد فرام کرنے کے ساتھ ساتھ سناکنے سے قبل اور بعد میں مشورے دیتے ہیں اور ٹی ڈی ایچ (TDH) کے رہنما اصولوں کے مطابق ان کے جنسی ساتھیوں کو اس بارے میں مطلع کرنے کے ساتھ ساتھ ایچ آئی وی کے مثبت نتائج ثابت ہونے کی صورت میں ابتدائی مداخلتی پروگرام (Early Intervention Programme) کے متعلق بھی اور سائیکس اور سائیکس اداروں سے بھی رجوع کرتے ہیں۔

Cryptococcal Meningiti

کریپٹوکوکل مینجیٹس

کریپٹوکوکل مینجیٹس "Cryptococcus Neofomans" نامی فنگس کے انفیکشن کے باعث دماغ اور زرام مغز کی مصلیوں (Meninges) میں پیدا ہونے والا ایک مہلک (جان لیوا) انفیکشن ہے۔ یہ فنگس عموماً ایسی مٹی میں پائی جاتی ہے جو پرندوں کی بیٹوں (کے فضلہ) سے آلودہ ہو۔ یہ فنگس صحت مند افراد میں عام حالات میں کسی بھی بیماری کا باعث نہیں بنتی تاہم ایسے افراد جن کا مدافعتی نظام مہزویوں کے استعمال یا ایڈز جیسی بیماری کے باعث ناکارہ یا کمزور ہو چکا ہو، پر حملہ آور ہوتی ہے۔ اگرچہ یہ پھیلنے والی مٹی دماغ، حرام مغز کی مصلیوں اور پھیپھڑوں کی بیماری پیدا کرتی ہے لیکن یہ جسم کے کسی بھی حصے کو متاثر کر سکتی ہے۔

Cytomegalo Virus (CMV)

سائٹومیگالو وائرس

ہارپس (Herpes) گروپ کے وائرسوں میں سے کوئی ایک وائرس جو اپنی تھمیلیل غلیوں پر حملہ آور ہو کر آئیس جسامت میں بڑا کر دیتے ہیں۔ یہ وائرس بچوں میں ایک ایسا بیماری پیدا کرنے کا باعث بنتے ہیں جس کو فلام شون میں خرابی (گزیب) کے ساتھ ساتھ سر کا چھوٹا ہونا یعنی "Microcephaly" جیسی خصوصیات سے پہچانا جاسکتا ہے۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Visceral Disease Virus" کا مطالعہ بھی کریں۔

D

ddc

ڈی ڈی سی

1985ء میں دریا فت ہونے والی ایچ آئی وی کا خاتمہ کر کے متاثرہ فرد کو صحت مند کرنے والی ایک دوا جس کا پورا نام 2،3 ڈی ڈی آکسی سائکلی ڈین ہے۔

ddi

ڈی ڈی آئی

1985ء ہی میں دریا فت ہونے والی ایچ آئی وی کا خاتمہ کر کے متاثرہ فرد کو صحت مند کرنے والی ایک دوا جس کا پورا نام 3، ڈی ڈی آکسی ٹوزین ہے۔

Diagnosis

تشخیص

کسی مخصوص بیماری یا انفیکشن کی موجودگی کو ٹیکسٹل علامات کی جانچ اور لیبارٹری ٹیسٹ کی مدد سے دریا فت کرنا تشخیص کہلاتا ہے۔

Diarrhea

اسہال/دست

پانچنے کا کنٹرول نہ ہونا، پیلا اور بار بار آنا اسہال یا دست کہلاتا ہے۔ امریکا میں لیڈ کے تمام مریضوں کو ان کی بیماری کے دوران کسی نہ کسی مرحلہ پر اسہال یا دست جیسی بیماری لاحق ہوتی ہے۔ شدید اسہال یا طویل اسہال کے باعث ان مریضوں کے وزن میں کمی اور انہیں قلت غذا کا سامنا کرنا پڑا۔ لیڈ سے متعلقہ اسہال کے باعث سیال مادوں کا جسم سے بہت زیادہ اخراج زندگی کے لیے خطرے کا باعث ہو سکتا ہے۔ لیڈ سے متاثرہ لوگوں میں اسہال کی کمی و جوبت ہو سکتی ہیں۔ لیڈ سے متاثرہ افراد میں اسہال کا باعث بننے والے جراثیموں میں سائیکو میکیلوباکٹریا (Cytomegalo Virus) اور کریپٹوسپورڈیئم ہیراسائٹس (Cryptosporidium Parasits) اور ٹائکرو ٹیکریما یا ٹیڈیہ شامل ہیں۔ جبکہ صحت مند افراد میں اسہال/دست کا باعث بننے والے بیکٹیریا اور ہیراسائٹس لیڈ اور ایچ آئی وی سے متاثرہ افراد میں انتہائی شدید اور طویل قسم کے اسہال/دست کا باعث بنتے ہیں۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Cytomegalo virus"، "Giardiasis"، "Micro Spondiosis" اور "Mycobacterium Avium Complex" کا بھی مطالعہ کریں۔

Directly Observed Treatments DOTs

علاج کا براہ راست مشاہدہ

کسی علاج کے براہ راست مشاہدے یا براہ راست مشاہداتی تھراپی سے مراد دوا لینے والے کسی مریض کی لکھی

گھرائی ہے جس کا مقصد اس بات کو یقینی بنانا ہو کہ مریض اپنی اہلیت صحیح طریقے، درست مقدار اور مقررہ وقت پر لے رہا ہے یا نہیں۔ یہ طریقہ کار دہلی بی (تپ دق) اور ایچ آئی وی / ایڈز کے مریضوں میں اپنلا جاتا ہے تاکہ انہیں ایسے مریضوں میں دوائی کے غلط استعمال کے باعث دوا کے خلاف مزاحمت نہ پیدا ہو جائے اور بعد ازاں اس کا علاج ممکن نہ رہے۔

Discrimination

امتیاز

کسی منفی رائے کی فیاد پر کسی شخص کے رویے اور عمل سے مراد ایچ آئی وی / ایڈز سے متاثرہ افراد کو نظر انداز کرنا، کئی کئی بار اور ان سے امتیازی برتاؤ کرنا ہے۔ ایسے مریض اس رویے کی وجہ سے تنہائی کا شکار ہو جاتے ہیں جس سے ان میں مرض کی شدت کے احساس میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

Disseminating Information

- معلومات کی تشہیر کرنا

اس سے مراد مختلف لوگوں میں ایچ آئی وی / ایڈز سے متعلق معلومات کی مختلف سطحوں پر تشہیر کرنا ہے تاکہ عوام میں اس مرض سے متعلق مناسب طور پر آگاہی ہو سکے اور وہ اپنے آپ کو اس مرض سے محفوظ رکھنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کر سکیں۔

Deoxyribonucleic Acid (DNA)

ڈی آکسی رائبونیوکلک ایسڈ

یہ ایک ایسا نکلک ایسڈ ہے جو روزیجرینوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ یہ دونوں زیجرین ایک دوسرے کے گرد لپی ہوئی ہوتی ہیں اور ایڈینین اور تھائیمین یا سائٹوسین اور گوانین نامی اساسوں کی موجودگی کے مقام پر ہائیڈروجن بانڈز کے ذریعے جڑی ہوتی ہیں۔ ان زیجرینوں پر نیوکلیک ایڈز کی مختلف ترتیب میں غلیوں کی مختلف جنک معلومات اور وراثی خصوصیات موجود ہوتی ہیں اور ان میں اپنے جیسے نیوکلیک ایڈز کی تشکیل دینے کی خصوصیت ہوتی ہے۔ علاوہ انہیں یہ آراین اسکی تالیف بھی کر سکتے ہیں۔

Dried Blood Spots (DBS)

خون کے خشک شدہ دوہے

خشک شدہ خون کے دوہے ایسے کھلی نکل نمونے ہوتے ہیں جو خصوصی طور پر تیار کیے گئے فلٹری بیجر زپ بڑوں میں چاقو کی مدد سے ان کی انگلی سے اور بچوں میں ایڈز سے متاثرہ خون کے قطرے کی صورت میں اس وقت حاصل کیا جاتے رہتے ہیں جب تک کہ فلٹری بیجر میں مزید خون جذب کرنے کی صلاحیت باقی نہ رہے۔ بعد ازاں اس فلٹری بیجر کو کم از کم تین گھنٹے کے لیے ہوا میں خشک کر کے کھلی نکل تجزیے کے لیے محفوظ کر لیا جاتا ہے۔

Drop in Centre (DIC)

کوئی ایسا مرکز جہاں ممکنہ طور پر مختلف قسم کے نشے اور بیماریوں سے متاثرہ افراد اور ساحرے کے گھروبیوں کے شکار طبقات کے افراد کو سماجی اور طبی سہولیات فراہم کی جاتی ہیں۔ یہ مراکز ایسے افراد کے رویوں میں تبدیلی لانے میں بہت اہم کردار ادا کرتے ہیں جو انہیں کے ذریعے نشات کا استعمال کرتے ہیں۔

Drug Abuse**ادویات کا غلط استعمال**

مزاج، جذبات یا ذہنی کیفیت میں تبدیلی لانے کی غرض سے ادویات کے بے جا استعمال کرنے کی عادت کو ادویات کا غلط استعمال کہتے ہیں۔

Drug-Drug Interaction**ادویات کا باہمی تعامل**

اس سے مراد کسی دوا کے اثرات میں مطلوبہ تبدیلی رونما کروانے کے لیے کسی اور دوا کے ساتھ ملا کر استعمال کرنا کہنا ہے۔ ایسی صورت میں دونوں دواؤں یا کسی ایک دوا کے اثرات میں کمی یا زیادتی واقع ہو سکتی ہے۔ کوئی ایسا منفی اثر بھی ظاہر ہو سکتا ہے جو کہ عام طور پر ان میں سے کسی ایک دوا کے علاوہ سے استعمال کرنے سے وقوع پذیر نہیں ہوتا۔

E

Ejaculation	انزال
	وہ جہاں جب پشاپ کی مالی کے برابر نکلنے کے نتیجے میں آگے حاصل سے مٹی کا اخراج ہوتا ہے۔
Encephalitis	انسیفالائٹس
	ایک عمومی اصطلاح جس سے مراد ماخ کی سوزش (Inflammation) ہے۔
Endemic	اینڈیمک
	کسی خاص علاقے یا آبادی کے کسی خاص طبقے میں پائی جانے والی بیماریوں سے متعلق۔
Enteritis	انٹیرائٹس
	آنتوں کی سوزش کو انٹیرائٹس کہتے ہیں۔
Enzyme	انزائم
	جامد اروں میں پیدا ہونے والی متعدد پروٹینوں میں سے کوئی ایک جو مخصوص یا نیوکلک ری ایکٹوز کو تیز کرنے میں معاونت کرتے ہیں۔
Epidemic	اپیڈیمک
	کوئی بھی ایسی بیماری جو مسانی آبادی کے کسی خاص گروہ، مثلاً کسی مخصوص علاقے کے تمام افراد، کسی فوجی چھاؤنی یا کسی مخصوص محض یا خاص عمر کے تمام افراد جیسے عورتوں یا بچوں میں تیزی سے پھیلتی ہے۔ ایسی بیماریاں کسی ایک فرد سے دوسرے فرد یا کسی آلودہ شے (جیسے غذا یا پانی وغیرہ) سے پھیل سکتی ہیں۔
Epidemiology	وبائیات
	علم طب کا ایک شعبہ جو بیماریوں کی وجوہات، ان کے پھیلاؤ، تقسیم، وسعت اور ان کی روک تھام سے متعلق ہے۔
Epidemiologic Surveillance	
	وبائیات کے مطالعے سے مراد ایسے وبائی امراض ہیں جو پھیل کر لوگوں کی بڑی تعداد کو اپنی لپیٹ میں لے لیتے ہیں۔ ماہرین وبائیات انتہائی جدید شماریاتی تجربے، موقع پر تحقیق اور پیچیدہ لہجہ لہجہ کی طریقہ کار کو بروئے کار لاتے ہوئے بیماری کی وجوہات، اس کی جغرافیائی وسعت (علاقائی ماحولیاتی اور نسلی)، اس کے پھیلاؤ کے طریقوں اور

اس کی روک تھام اور بچاؤ کے اقدامات کا جائزہ لیجئے ہیں۔ ماضی میں وہ کئی تحقیقات تپ دق، اُٹو لائز اور پیچھے جہی چھوت کی بیماریوں تک محدود تھیں لیکن اب لیڈ، کیمر، امراض قلب اور وسیع پیمانے پر متاثر کرنے والی دیگر بیماریاں بھی وہ کئی تحقیقات کا موضوع ہیں۔

Epithelium

اپنی تھیم

ایک کھل دار ٹشو جو ظہور کی ایک یا ایک سے زیادہ تہوں پر مشتمل ہوتی ہے۔ ان تہوں کے درمیان ٹین اٹھلانی مادہ بہت کم مقدار میں موجود ہوتا ہے۔ یہ ٹشو جسم اور اس کے پیشتر اعضاء کی اندرونی اور بیرونی سطح کے لیے غلاف یا اسٹرینگیٹیل دیتی ہے۔

Epstein-Barr Virus (EBV)

ایسٹین بارس

ہربیز (Herpes) گروپ کا ایک وائرس ہے جو مونونوکلئوسس (Mononucleosis) نامی انفیکشن کا باعث بنتا ہے۔ ریڈا ٹوں میں مختلف قسم کے کیٹرس پیدا کرنے کا باعث بھی بنتا ہے۔ اسے EB وائرس بھی کہا جاتا ہے۔

Erection

ایستادگی

جنسی لذت کے دوران کسی جسمانی عضو خصوصاً مردانہ عضو تناسل اور زنا نہ ثن (Clitoris) کا تن کرنا اور جانا / لہا ہونا ایستادگی کہلاتا ہے۔

Erythrocytes

ایریٹھروسائٹ (خون کے سرخ خلیے)

خون کے وہ بالغ خلیے جن میں جسمانی ٹشو کو آکسیجن پہنچانے کے لیے گلوبولین موجود ہوتی ہے۔ یہ خلیے نیوکلیئس کے بغیر اور قدرتی شکل کے حامل ہوتے ہیں۔ انہیں حاملہ خون کے سرخ خلیے بھی کہا جاتا ہے۔

Etiology

ایٹولوجی

- ۱۔ سائیکس کی وجہ سے جنس میں کسی بیماری کی وجوہات یا شیع کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔
- ۲۔ کسی بیماری یا خرابی کی طبی تشخیص سے متعلق ہونے والی کوئی وجہ۔

Exploitation

استعمال

ایسٹین بارس سے کسی کی حفاظت یا انصافی ہو (غیر متصفا ٹیٹل)، استعمال کہلاتا ہے۔

F

Faliure to Thrive (FTT)

کمزور نشوونما

علم طب کی ایک اصطلاح جس سے مراد بچپن میں ایک لمبے عرصے تک وزن میں خاطر خواہ اضافہ نہ ہونا اور کمزور جسمانی نشوونما ہے۔ اس اصطلاح کا مخفف FTT ہے تقریباً ایک صدی سے یہ اصطلاح شعبہ طب میں استعمال ہو رہی ہے۔ بچوں کی بیماریوں کے ماہرین اس اصطلاح سے کمزور جسمانی نشوونما مراد لیتے ہیں اور ان کے نزدیک اس سے ذہنی، سماجی یا نفسیاتی کمزوری ہرگز مراد نہیں۔

Family Planning Services

خاندانی منصوبہ بندی کی سہولیات

خاندانی منصوبہ بندی یا بچوں کی پیدائش میں وقفے سے متعلق مختلف طریقہ کار، رہنمائی اور مشورے کے لیے نکلوانے والی خدمات کو کُللی پلاننگ سروسز کہتے ہیں۔

Female Condoms

زنانہ کنڈوم

یہ ایک پولی یوری تھین سے بنی جھلی (Polyurethan Sheath) ہے جو کہ خواتین حمل سے بچاؤ یا جنسی عمل کے ذریعے متعلق ہونے والی بیماریوں سے بچنے کے لیے استعمال کرتی ہیں۔

Fidelity

جنسی وفاداری

جنسی ذمہ داریوں، فرائض یا سماجی اقدار کی پاسداری کو یقیناً کہتے ہیں۔

Freelance Sex

آزادانہ جنسی رویہ

پیسے کے عوض جنسی خدمات کی فراہمی۔ عموماً یہ بازاری زبان میں چنگے (یا زارسن) کی ایک مالدار یا جدید شکل ہے۔

Female Sex Worker (FSW)

کسی خواتین

کسی خاتون سے مراد کسی خواتین ہیں جو ذاتی مجبوریوں یا مادہ جنسی ملاپ کو بیہ کمانے کے لیے بطور پیشہ اپناتی ہے۔ بازاری زبان میں انہیں ملائف کال گرل بھی کہا جاتا ہے۔

Fine Needle Aspiration Eytology

معالجے کی غرض سے باریک سوئی کے ذریعے خلیوں کا حصول

(FNAC)

10 سی سی کی سرنج سے سنسک 18-20 گھنٹے کی ایک سوئی جو جسم کے کسی حصہ سے مٹھی دباؤ یا چماؤ کے

ذریعے ظلیوں کا نمونہ حاصل کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ FNAC کا عمل جسم کے بیرونی اعضا جیسے گردن، تھا نیر، ایڈیا چھائی پر اور است انجام دیا جاسکتا ہے اس عمل کے لیے الٹرا سائونڈ یا CAT Scan کی بھی مدد لی جاسکتی ہے۔

Fungus

فنگس

ایک عمومی اصطلاح جو شروہ، نمیر اور پھوندیوں جیسے خردبینی جانداروں کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ سائنسی ترقی سے قبل ان تمام خردبینی جانداروں کو پودوں میں شمار کیا جاتا تھا لیکن ان جانداروں کے ظلیوں میں کلوروفیل کے موجود ہونے کے سبب اب انھیں کلوروفیل سے محروم غیر زکات پذیر جانداروں کے ایک الگ گروپ میں رکھا جاتا ہے۔ مہرین فنگس کے مطابق اب تک تقریباً ایک لاکھ اقسام دنیا فٹ ہو چکی ہیں جن میں "Ringworm" اور "Athlete's Foot" جیسی معمولی جلد کی بیماریاں پیدا کرنے والی اقسام کے علاوہ انتہائی خطرناک بیماریوں کا باعث بننے والی انواع Candida albicans اور Aspergillus بھی پائی جاتی ہیں۔ فنگس کے گروہ سے تعلق رکھنے والی ایک لاکھ اقسام میں سے تقریباً 150 اقسام ایسی ہیں جو کہ انسانوں اور حیوانوں میں بیماریاں پیدا کرنے کا باعث بنتی ہیں۔

G

Gang Rape (اجتماعی آبرو ریزی)

کسی عورت کا یکے بعد دیگرے کئی افراد کی جنسی ہوس کا نشانہ بننا یا ایک سے زیادہ افراد کا کسی عورت سے اس کی مرضی کے خلاف جنسی ملاپ کرنا "گیگ رپ" یا اجتماعی آبرو ریزی کہلاتا ہے۔

Gastrointestinal کیسز و امراض

معدے اور آنتوں سے متعلق تمام بیماریوں/ امراض کو گیسٹرو انٹسٹائنل کہتے ہیں۔

Gays ہم جنس پرست

ایک ہی جنس کے حامل افراد کا ہم جنسی ملاپ "ہم جنس پرستی" کہلاتا ہے اور اس ملوث کو ہم جنس پرست کہتے ہیں۔

Gender جنس

کسی بھی فرد کے فطری اعضاء کی ساخت کے اعتبار سے اس کے مرد یا عورت کی جنس کا تعین کرنا یا معاشرے اور ثقافت کے حوالے سے کسی فرد کی جنسی شناخت۔

Gender Discrimination جنسی تفریق

کسی بھی معاشرے کی سماجی، ثقافتی اور روایتی بنیادوں پر مرد و عورت کے درمیان فرق روا رکھنا، جنسی تفریق کہلاتا ہے۔

Gender and Rights Based Approach جنسی حقوق پر مبنی طریقہ کار

یہ ایک ایسا طریقہ کار ہے جس میں لوگوں کے جنسی حقوق کے ساتھ ساتھ دوسرے حقوق کا بھی تحفظ کیا جاتا ہے۔ اگر کسی پرائیویٹ یا سرکاری میں جنسی سلوٹ کے ساتھ ساتھ بنیادی انسانی حقوق کا بھی خیال رکھا جائے تو ایسے طریقہ کار کو جنسی اور دیگر حقوق کے تحفظ کا کہا جاتا ہے۔ پاکستان میں تیسرا می پرائیویٹ اسٹریٹجی پر عمل درآمد کی ایک عمدہ مثال ہے۔

Gender Norms جنسوں کے متعلق روایتی اقدار

کسی معاشرے میں جنس سے متعلق روایتی اقدار اور ضبط کے طریقہ ہائے کار کو جنڈر نارمز کہتے ہیں۔ یہ عبادت جنس فطری عمل وقوع میں تبدیلی کے ساتھ ساتھ تبدیل ہوتے رہتے ہیں۔

Genitourinary Tract تولیدی و پیدائنی راستہ

اس نظام میں پیشاب پیدا کرنے اور خارج کرنے والے اعضاء کے علاوہ وہ اعضاء بھی شامل ہیں جن کا تعلق تولید

سے ہے اسے پوری دنیا میں پھیلاؤ اور تیزی سے پھیل رہا ہے۔

Giardiasis

گیارڈیاسس

ایک ایسی حالت جس میں آنتوں میں گارڈیا لامبلیا (Giardia Lamblia) کی پروٹوزون کا انفلکشن ہو جاتا ہے۔ اسے لامبلیاسس (Lambliasis) بھی کہا جاتا ہے۔ عام طور پر انسان میں یہ کیونٹی خاص بیماری پیدا نہیں کرتی لیکن متاثرہ افراد میں یہ پیٹ میں شدید مزوڑا، پیٹس اور تکی کا باعث ہو سکتی ہے۔

GP 41

تجی پی 41

تجی پی 41، وائرس کے خلاف کے پروفین کا ایک حصہ ہوتا ہے یعنی یہ وائرس کا ایک جزو ہوتا ہے۔ دراصل تجی پی 41 کا آدھا حصہ وائرس کے باہر کے پردے میں اس طرح گڑا ہوتا ہے کہ یہ پردے کی دوسری طرف تجی پی 120 سے جڑ سکتا ہے۔ تجی پی 41 کا وہ حصہ جو وائرس کے اندر کی جانب باہر کو نکلا ہوا ہوتا ہے یعنی وہ حصہ جو پردے میں جڑا نہیں ہوتا وہ دیگر تجی پی 41 پروٹینوں کے ساتھ باہم ملاپ کر کے ان کے ساتھ جڑ سکتا ہے جب ایچ آئی وی وائرس کسی خلیے کے ساتھ جڑتا ہے تو تجی پی 120 اور سی ڈی 4 باہمی ملاپ سے تجی پی 120 پروٹینوں کی شکل و صورت کو اس طرح تبدیل کر دیتا ہے کہ وہ تجی پی 41 وائرس اور سہرا بان خلیے کے پردوں کو ایک دوسرے کے ساتھ جڑانے اور باہم ملاپ کے عمل (Fusion) میں مدد دیتا ہے۔

GP 120

تجی پی 120

تجی پی 120 ایک ایسا گلائیکوپروٹین ہے جو ایک ایچ آئی وی وائرس کے باہر کی جانب کیلون / مینٹوں کی طرح باہر کو جڑا ہوتا ہے۔ اس کا بنیادی کام سی ڈی 4 کو انسانی خلیوں کے ساتھ جڑانا ہے۔

H

Habits and Values

ماددات و اقدار

ماددات سے مراد کسی کام کو روایتی طریقے سے انجام دینا ہے جبکہ اقدار اپنے نظریات یا خیالات کا نام ہے جو کسی فرد یا معاشرے کے وقتا رکبا عث ہوں۔

Hairy Leukoplakia

یہ زبان کے کنارے چھوڑا سا اظہر اہو سفید سا زخم ہوتا ہے جس کے بارے خیال کیا جاتا ہے کہ اس کا تعلق "Epstein-Barr" (اسیے نین بار) ٹائی وائرس کے انفیکشن سے ہے تاہم ایچ آئی وی کے دریافت ہونے سے قبل اس کا مشابہہ نہیں کیا گیا۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Epstein-Barr Virus" کا بھی مطالعہ کریں۔

Harm Reduction

نقصان میں کمی کرنا

اپنے نظریات جن کی رو سے یہ حتی طور پر فیصلہ کر لیا جاتا ہے کہ بعض افراد ہمیشہ سے ایسے لواحد ہندو جنسی ملاپ یا نشیات کے استعمال کے مرتکب ہوتے رہے ہیں اور آئندہ بھی ہوتے رہیں گے جن کے لیے نقصان دہ ہو سکتی ہیں۔ لہذا اخلاقی تقاضا یہ ہے کہ اس کے بجائے کہ اس طرح کی نقصان دہ سرگرمیوں کو بالکل ممنوع قرار دے کر انہیں روکنے کی غیر موثر کوششیں کی جائیں بہتر یہ ہوگا کہ اس طرح کی منفی سرگرمیوں کے نتیجے میں ہونے والے نقصان کو کم سے کم کرنے کے طریقوں پر غور کیا جائے۔

Hemophilia

ہیموفیلیا

خون کے نہ جمنے کی مو روٹی بیماریوں سے کوئی بھی ایسی بیماری، جو خصوصی طور پر مردوں میں پائی جاتی ہیں اور جس میں خون کے جمنے میں مدد دینے والے عناصر میں سے کسی ایک کی کمی یا خرابی کی وجہ سے جسم سے نکلنے والا خون جمنے کے بجائے مسلسل بہتا رہتا ہے۔ اسی وجہ سے ہیموفیلیا کی بیماری میں مبتلا مریض کسی معمولی زخم یا چوٹ نکلنے سے خون کے نہ جمنے اور مسلسل بہتے رہنے کی وجہ سے موت کا شکار ہو جاتے ہیں۔

Hepatitis

ہپاٹائٹس

یہ جگر کی سوزش ہے۔ ہپاٹائٹس عام طور پر ایک وائرس کے انفیکشن کی وجہ سے لائق ہوتا ہے تاہم یہ بعض زہریلی دواؤں اور کیمیائی مواد کے استعمال کے نتیجے میں بھی ہو سکتا ہے۔ وائرس کے باعث پیدا ہونے والے ہپاٹائٹس کی

ایک قسم آلودہ خند اور پانی سے بھی پھیلتی ہے جب کہ اس کی دوسری قسم آنکھوں کی آلودہ سوئیوں اور انتقال خون کے ذریعے پھیلتی ہے۔ پائائٹس کی علامات میں بخار اور برقان شامل ہیں۔ اکثر اوقات پائائٹس انسانی جان کے لیے کسی خطرے کا باعث نہیں ہوتا لیکن بعض اوقات یہ بیماری شدید (Chronic) ہو جاتی ہے جو جگر کے افعال کے ختم ہونے کے باعث مریض کی موت کا باعث بھی بن سکتی ہے۔

پائائٹس وائرس کی تین بڑی اقسام ہیں:

(الف) **پائائٹس اے:** یہ ٹیکس عمیق پائائٹس (Infectious Hepatitis) بھی کہلاتا ہے۔ عام طور پر پائائٹس کے وائرس کی اس قسم سے متاثر مریض خود بخود ہی ٹھیک ہو جاتا ہے۔

(ب) **پائائٹس بی:** پائائٹس کی یہ قسم عام طور پر انتقال خون، ٹیکے کے ذریعے نشیات / ادویات استعمال کرنے والوں، غیر نظری خصوصی ملاپ کرنے اور چیپاؤں کے وقت ماں سے بچے کو لائق ہو سکتی ہے۔

(ج) **پائائٹس سی:** پہلے پہل اسے non-A، non-B پائائٹس بھی کہا جاتا تھا۔ پائائٹس کی یہ قسم پائائٹس سی وائرس کے باعث پھیلتی ہے جو ڈیلٹا پائائٹس (Delta Hepatitis) کے ذریعے پھیلتا ہے اور یہ صرف انہی لوگوں میں پایا جاتا ہے جو پہلے سے HBV سے متاثر ہوئے ہیں اور یہ HBV کی اینٹیگن HDV کے ذریعے پیدا ہوتا ہے۔ ڈیلٹا پائائٹس عام طور پر ایسے لوگوں کو لائق ہوتا ہے جنہیں باہر انتقال خون اور خون کے اجزاء (Blood Protein) کی ضرورت ہوتی ہے مثلاً ٹرانزیلیٹیشن جیٹا افراد۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے ٹرانزیلیٹا (Hemophilia) کا بھی مطالعہ کریں۔

Hepatitis B (HBV)

پائائٹس بی (ایچ بی وی)

ایک وائرس کے باعث پیدا ہونے والی جگر کی خطرناک بیماری۔ یہ بیماری جو خصوصی طور پر مدائسی ظام میں کمزوری کے حامل افراد میں شدید، مسلسل (Chronic) اور بعض اوقات مرگ آور بھی ہو سکتی ہے۔

Herpes Simplex Virus-I (HSV-I)

ہرپیز سیمپلکس وائرس - I

یہ ایک ایسا وائرس ہے جو منہ کے ارد گرد پھنسیوں یا آنکھوں کے ارد گرد زخم یا آبلے پیدا کرنے کا باعث بنتا ہے۔ ہم اس کے اینٹیگن سے جنسی اتو لیدی اعضاء بھی متاثر ہو سکتے ہیں۔ ہرپیز سیمپلکس کا یہ غیر فعال / خوابیدہ وائرس ذہنی تناؤ، صدمے یا کسی دوسرے اینٹیگن کی موجودگی یا مدائسی ظام کی کمزوری کی صورت میں دوبارہ فعال ہو سکتا ہے۔

Herpes Simplex Virus-II (HSV-II)

ہرپیز سیمپلکس وائرس - II (ایچ ایس وی - II)

ایک ایسا وائرس جو متعدد اثناسلی اعضاء میں تکلیف دہ زخم پیدا کرنے کا باعث بنتا ہے اور جو عصبی افتوز (Nerve Tissues) میں خوابیدہ رہنے کے بعد سزاگاہ حالات دوبارہ فعال ہو کر اپنی علامت ظاہر کر سکتا ہے۔ ایچ ایس وی - II وائرس دوران چیپاؤں متاثرہ ماں سے نوزائیدہ (Neonate) بچے میں منتقل ہو کر ذہنی پسماندگی

اور دیگر سنگین پیچیدگیوں کا باعث بن سکتا ہے۔ یہ وائرس رقم کے کینسر کے آغاز کا باعث بھی بن سکتا ہے۔ مزید معلومات کے لیے "Cervical Cancer" کا بھی مطالعہ کریں۔

Herpes Varicella Zoster Virus

ویریٹیکا وائرس (Varicella Virus) یا کی وائرس بچوں میں خسر سے (Chicken Pox) کی وجہ پھیلائے گا باعث بنتا ہے اور بالغ افراد میں ہرپیز زونر (Herpes Zoster) کی صورت میں وہاں رہنمودار ہو سکتا ہے جسے شنگل (Shingles) بھی کہا جاتا ہے اور ہرپیز زونر جلد پر انتہائی تکلیف دہ دانے کے پیدا کرنے کا باعث بنتا ہے جو بعد ازاں عموماً خلیات تک پہنچ جاتے ہیں۔

Hetrosexual

خطرناک رویے

اگر کوئی شخص غیر محفوظ جنسی تعلقات استوار کرے یا چھان بین کے بغیر انتقال خون کروائے یا مختلف وائرسوں سے آلودہ سوئیاں شیک لگوانے کے لیے استعمال کرے تو ایسے رویوں کو انتہائی خطرناک رویے گردانا جاتا ہے۔ کیونکہ ان رویوں کے باعث ایچ آئی وی اور ایڈز کی منتقلی اور پھیلاؤ کے امکانات بہت بڑھ جاتے ہیں۔ اس لیے ایسے رویوں کو ایچ آئی وی اور ایڈز کی منتقلی اور پھیلاؤ کے اعتبار سے خطرناک رویے گردانا جاتا ہے۔

High Risk Groups

شدید خطرے سے دوچار افراد

نوجوان، تاجر، ٹورسٹ گائیڈ، نائرس، ٹیکسی ڈرائیور، سٹیشنوں اور ہوٹلوں میں سامان اٹھانے والوں کے علاوہ تھوڑے، بوڑھے، بازا اور طولانی ایسے افراد ہیں جو کمزور طور پر سب سے زیادہ ایچ آئی وی / ایڈز کے مرض میں مبتلا ہونے کے خطرے سے دوچار ہوتے ہیں۔

Highly Active Anti retroviral Therapy (HART)

ہا آرت (HAART) کئی اینٹی ڈرو وائرس دواؤں کا ایک ایسا کچھ ہے جو دوران خون میں ایچ آئی وی / ایڈز کے ذرات کو کم کرنے میں بہت موثر ثابت ہوا ہے اس کی افادیت کا اندازہ خون کے ایسے ٹیسٹوں سے کیا جاسکتا ہے جنہیں وائرل لوڈ کہتے ہیں۔ اس کے استعمال سے ٹی۔ سیل (T-Cell) کی تعداد میں اضافہ کیا جاسکتا ہے تاہم یہ ایچ آئی وی / ایڈز کا ایسا تھمی علاج نہیں ہے کہ جس سے مریض مکمل طور پر شفا یاب ہو سکے۔

Histoplasmosis

یہ سانس کے ذریعے "Histoplasma Capsulatum" (اسٹو پلا زما کپسولٹم) نامی سپورز کے جسم میں داخل ہونے کی وجہ سے پیدا ہونے والے انفیکشن کے باعث پیدا ہونے والی ایک بیماری ہے عام طور پر اس بیماری کی کوئی ظاہری علامت نہیں ہوتی لیکن کبھی کبھار اس کے باعث مریض میں شدید نمونیا یا انفولونزا جیسی بیماریاں پیدا ہوتی ہیں۔ علاوہ ان میں یہ انفیکشن جسم کے دیگر اعضا اور سسٹرو تک پھیل جاتا ہے اس صورت میں اسے ڈارلنگ کی بیماری (Darling's disease) بھی کہا جاتا ہے۔

HIV Antibody Test

ایچ آئی وی اینٹی باڈی ٹیسٹ

جب کسی جسم میں ایچ آئی وی وائرس کا انفیکشن ہوتا ہے تو جسم اس کے رد عمل میں ایچ آئی وی کے خلاف اینٹی باڈیز پیدا کرتا ہے اور جب ہم ایچ آئی وی کی موجودگی کو جاننے کے لیے لہبا ڈرنی ٹیسٹ کرتے ہیں تو اس ٹیسٹ کی مدد سے ہم ایچ آئی وی وائرس کی موجودگی کی شناخت کے بجائے ان اینٹی باڈیز کا سراغ لگاتے ہیں جو جسم میں اس وائرس کو جوڑی پیدا ہوتی ہیں۔

HIV Disease

ایچ آئی وی بیماری

ایچ آئی وی بیماری کی اہم ترین خصوصیت قوت مدافعت کا تدریجاً زوال پذیر ہونا ہے۔ اس کے انفیکشن کے دوران CD4+T کھلانے والے انتہائی مؤثر مدافعتی خلیے غیر مؤثر ہو کر ختم ہونا شروع ہو جاتے ہیں اور ان کی تعداد میں تدریجاً کمی سے کی توقع ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ CD4+T خلیے انسان کے مدافعتی نظام میں موجود دیگر خلیوں کو اپنی مخصوص ذمہ داری ادا کرنے پر اکسا کر دفاعی رد عمل پیدا کرنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے حاصل کردہ مدافعتی نظام کی خرابی کا روگ (Acquired Immunodeficiency) (HIV) کا بھی مطالعہ کریں۔

HIV Status

ایچ آئی وی کی سطح

اس سے مراد کسی فرد میں ایچ آئی وی وائرس کی موجودگی کا شمار ہے۔

HIV Transmission

ایچ آئی وی کی منتقلی

ایچ آئی وی کی ایک فرد سے دوسرے فرد کو منتقلی ایچ آئی وی ٹرانسمیسیون کہلاتی ہے۔

HIV-1 and HIV-2

ایچ آئی وی-1، ایچ آئی وی-2

ایک رٹرو وائرس جو کہ متاثرہ افراد کے مدافعتی نظام کے مساوی T خلیوں کو متاثر کر کے نیا ذکاوت بنتا ہے۔ اس وائرس کی سیرو ٹائپ (Serotype) ایچ آئی وی-1 پوری دنیا میں پائی جاتی ہے جبکہ ایچ آئی وی-2 نیا ذکاوت پر جنوبی افریقہ تک ہی محدود ہے۔

Hodgkin's Disease

ہوڈکین کی بیماری

ایک خطرناک بیماری ہے جو جملے والا اور بعض صورتوں میں جان لیوا کینسر جس کی وجوہات کا ابھی تک تعین نہیں کیا جاسکا۔ اس بیماری کو متاثرہ شخص میں لمبی گانٹھوں (Lymph nodes) ملی اور جگر کے بڑھ جانے سے پہچانا جاتا ہے۔ اسے ہوڈکین کی لمبی روملی (Hodgkin's Lymphoma) بھی کہا جاتا ہے۔

Homosexual

لوہڑے بازی (ہم جنس پرستانہ رویہ)

ایک ایسا رویہ جس میں لوگ اپنے ہم جنس افراد (جیسے مرد مرد سے اور عورت عورت کے ساتھ) سے جنسی ملاپ

کر کے طبی تسکین محسوس کرتے ہیں۔

انسانی مدافعتی نظام میں خرابی پیدا کرنے والا وائرس Human Immuno Deficiency Virus (HIV)

ایک وائرس جو انسان کے مدافعتی نظام میں کمزوری پیدا کرنے کا باعث بنتا ہے یعنی ایڈز کا مرض پیدا کرنے کا باعث ہوتا ہے۔ یہ تعداد میں تیزی سے بڑھتا ہے اور سائون T خلیوں کو ختم کر کے جسم کی مختلف بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت کو کم سے کم کر دیتا ہے۔

I

Immune System

مدافعتی نظام

مدافعتی نظام سے مراد جسم کے وہ پیچیدہ افعال ہیں جن کی مدد سے جسم اپنے اندر داخل ہونے والے بیرونی اجزاء/ مادوں کو پہچان کر بے اثر کر دیتے ہیں اور بعد ازاں بوقت ضرورت جسم میں لٹکی صورت حال دہرا رہے ہو دار ہونے کی صورت میں یہی ردعمل دوبارہ ظاہر کرتا ہے۔

Immunity

قوت مدافعت

جسم میں کسی مخصوص بیماری کے خلاف مدافعت کی قدرتی یا حاصل کردہ قوت کو ایمونٹی کہتے ہیں۔ جسم کی قدرتی یا حاصل کردہ قوت مدافعت جزوی بھی ہو سکتی ہے اور مکمل بھی، جیسا کہ پانچواں اور چھٹا حصے میں بیان کیا جا سکتا ہے۔

Immuno Deficiency

مدافعتی عمل کی خرابی

مدافعتی ردعمل میں کوئی کمی یا اس مدافعتی ردعمل میں کوئی خرابی ایمونو ڈیفیٹنسی کہلاتی ہے۔ اسے اپنی بلائی اور ٹی خلیوں کے جڑنے میں خرابی سے بلائیو سائٹس کے عمل میں کمی خرابی سے کیڑا کیا جا سکتا ہے۔ مدافعتی نظام کی خرابی درج ذیل وجوہات کی بنا پر ہو سکتی ہے:

- ۱۔ خرابی B خلیوں کی اپنی جھڑ کو پہچان کر اس کے خلاف اپنی بلائیو سائٹس کی صلاحیت میں خرابی کی بنا پر ہو سکتی ہے۔
- ۲۔ بلائیو سائٹس خلیوں کے ظہور میں ردعمل (Cellular Response) میں خرابی کی بنا پر ہو سکتی ہے۔

Immunogen

ایمیونوجن

ایک مادہ جسے اپنی جن بھی کہا جاتا ہے اور جس میں مدافعتی ردعمل کو ابھارنے کی صلاحیت پائی جاتی ہے۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Antigen" کا مطالعہ بھی کریں۔

Immunoglobulin

ایمیونوگلوبولین

پلازما خلیوں (Plasma Cells) سے خارج ہونے والے بڑے گلائیکوپروٹینز کے مختلف گروہوں میں سے ایک بڑا گروہ جو مدافعتی ردعمل میں مخصوص اپنی جھڑ کے ساتھ جڑ کر اپنی بلائیو سائٹس کے طور پر کام کرتا ہے۔

Implications

مضمرات

کسی صورت حال میں مدافعتی عمل کے پیچھے کا رفر ماقتا صدمہ منسوم، ذیلی اشارہ یا کتنا یہ وغیرہ۔

Incidence**واقعات**

کسی مخصوص انسانی آبادی میں ایک مخصوص وقت کے دوران ایچ آئی وی/ایڈز کے شایعیت ہونے والے نئے کیسوں کی تعداد کو "نرخ" کہتے ہیں۔

Incubation Period**انکوبیشن پیریڈ**

کسی انفیکشن میں مبتلا ہونے اور اس انفیکشن کے باعث بیماری کی علامات ظاہر ہونے تک کا درمیانی عرصہ کو انکوبیشن پیریڈ کہتے ہیں۔

Indinavir (IDV)

پروٹی ایز (Protease) کی انزائم کے عمل کرنے میں کاوٹ ڈالنے والی ایک اینٹی وائرل تھے جو ایچ آئی وی کے پروٹی ایز انزائم کے نظری عمل میں مزاحم ہو کر اسے بیماری ننگا کرنے والے (Non-Infectious) وائرس کا بالغ ذرات پیدا کرنے پر مجبور کرتی ہے۔

Infection**انفیکشن**

ایسی صورت جس میں جسم یا اس کا کوئی حصہ بیکٹیریا، فنگس یا وائرس جیسے انفیکشن پھیلانے والے جانداروں کے حملے سے متاثر ہو جاتا ہے حملہ آور ہونے کے بعد یہ جاندار تعداد میں بڑھنا شروع ہو جاتے ہیں اور جسم میں متقی اثرات پیدا کرنے کا باعث بنتے ہیں۔ اسے شدید انفیکشن کا مرحلہ کہتے ہیں۔ جہاں تک ایچ آئی وی کا تعلق ہے اس کے انفیکشن کا آغاز اس وقت ہوتا ہے جب ایچ آئی وی کی CD 4+ خلیے کے مد مقابل ہوتا ہے اس مرحلہ پر ایچ آئی وی کا GP 120 پروٹین خلیے کی سطح پر موجود CD 4 کے بائیول کے ساتھ مضبوطی سے جڑ جاتا ہے۔ وائرس اور CD 4+ خلیے کی بیرونی جھلیاں خلیے کی سطح پر موجود ایک اور پروٹین GP 41 کی مدد سے باہم مدغم ہو جاتی ہیں۔ وائرس کا کور (Core) جو ایچ آئی وی کے آر این اے پروٹین اور ناز آئسز پر مشتمل ہوتا ہے CD 4+ خلیے میں خارج ہو جاتا ہے اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے CD 4 (T4) یا CD 4+، GP 4+ اور GP 120 کا بھی مطالعہ کریں۔

Infectious**متعدی**

کوئی بھی بیماری جو انفیکشن کے ذریعے قابل انتقال ہو انفیکٹیوس یا متعدی بیماری کہلاتی ہے بیماری کی یہ منتقلی چھوٹے اور بعض اوقات چھوٹے بھیر بھی ہو سکتی ہے اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Infection" کا بھی مطالعہ کریں۔

Infertility**بانجھ پن**

- ۱۔ بچہ پیدا کرنے کی صلاحیت میں کمی یا اس کے نقصان کو بانجھ پن کہتے ہیں۔
- ۲۔ حمل بھرنے اور بچہ پیدا کرنے کی صلاحیت سے عاری ہونا بھی بانجھ پن کی ہی قسم ہے۔

Inflammation

سوزش

جسم کے کسی حصہ یا عضو کی سوزش / اٹھنے یا ٹھنکنا کہلاتی ہے۔

Information, Education, Communication (IEC)

معلومات، تعلیم اور ابلاغ

عموماً اس سے مراد کسی مسئلہ پر آگہی کو فروغ اور کسی خاص مقصد کے لیے مختلف ذرائع سے سناشنے کو منظم اور متحرک کرنا ہے۔ آئی ای سی سے متعلق مواد میں پمفلٹ، اشتہارات، پوسٹرز، بیرونی میڈیا کی سہولتیں شامل ہیں۔

Informed Consent

معلومات فراہم کرنے کے بعد رضامندی

اس اصطلاح سے مراد ایک ایسا تحفظ ہے جو کسی آزمائش یا علاج کے استعمال، ایچ آئی وی کے کسی ایسی یا ڈی ٹیسٹ یا اے-آر-وی طریقہ عمل (ARV Regime) میں شامل ہونے سے پہلے ان لوگوں کو فراہم کیا جاتا ہے جو رضا کارانہ طور پر ان پروگراموں میں شمولیت اختیار کرتے ہیں۔ اس مشق میں شامل ہونے سے قبل اس کے شرکا کو لازماً ایک رضامندی فارم (Consent Form) پر دستخط کرنا ہوتا ہے جس میں درج ذیل امور کی وضاحت شامل ہوتی ہے۔ (الف) یہ تحقیق کیوں کی جا رہی ہے؟ (ب) محققین کیا مقصد حاصل کرنا چاہتے ہیں؟ (ج) تجربہ آزمائش میں کیا کیا جائے گا اور اس کا دورانیہ کتنا ہوگا؟ (د) اس مشق میں ممکنہ طور پر کیا کیا خطرات ہو سکتے ہیں؟ (ه) اس مشق کے کیا نتائج فائدہ مند ہیں؟ (و) مزید کون سے طریقہ ہائے علاج موجود ہیں؟ (ز) شرکا کسی بھی وقت اس تجرباتی عمل سے کتنا ہٹ سکتے ہیں؟ اس موضوع پر مزید معلومات کے لیے "Clinical Trial" کا بھی مطالعہ کریں۔

Injecting Equipment

ٹیکے لگانے کا سامان

ٹیکوں کے ذریعے ادویات و نشیات استعمال کرنے والے افراد جو سامان استعمال کرتے ہیں ان میں سرنگیں اور سوئیوں شامل ہیں۔

Injecting Practices

ٹیکوں کی عادت

خود یا دوسروں کے بدن میں ٹیکے کے ذریعے غیر قانونی اور ممنوعہ ادویات داخل کر کے استعمال کرنا ایک انتہائی غیر محفوظ اور خطرناک طریقہ ہے۔ نشیات کے مادی افراد کے حوالے سے ٹیکوں کے ذریعے نشیات جسم میں داخل کرنے سے مراد ٹیکے کا غیر محفوظ طریقہ استعمال ہے۔

Injective Drug Users (IDUS)

ٹیکوں کے ذریعے نشیات لینے کے مادی افراد

نشیات کے مادی ایسے افراد جو ٹیکوں کے ذریعے نشیات جسم میں داخل کرتے ہیں۔ ایسے بہت سے افراد نشیات کو جسم میں داخل کرنے کے لیے عموماً ایک ہی سرنگ کا استعمال کرتے ہیں۔ اس لیے ان کے ایچ آئی وی / ایڈز کے شکار ہونے کے امکان زیادہ ہوتے ہیں۔

Intra Utrine Device (IUD)**رحم میں رکھا جانے والا مانع حمل آلہ**

عورتوں میں حمل ٹھہرنے کو روکنے کے لیے پلاسٹک یا دھات کا ہلکا سا ایک ایسا مانع حمل چھلایا مرغولہ (Spiral) عورت کے رحم میں داخل کر دیا جاتا ہے تاکہ مباشرت کے باوجود اسے حمل نہ ٹھہرے۔

Interventions**دخل اندازی/مداخلت**

طبعی لحاظ سے دخل اندازی یا مداخلت کے عمل سے مراد کسی عمل یا مخصوص صورت حال میں تبدیلی لانے کے لیے مداخلت کرنا ہے۔

Itching Blisters**خارش چھالے**

چھالے بننا دراصل انسانی جسم کا ایک دفاعی عمل ہے۔ چھالے جلد کی بالائی تہوں کے نیچے واقع لطف اور دیگر بونی رطوبتوں کے مجموعے پر مشتمل ہوتے ہیں۔ یہ بطنے یا کسی رگڑ کے نتیجے میں پیدا ہو سکتے ہیں اور جلد کے متاثرہ حصے کو ٹھیک ہونے میں مدد دیتے ہیں۔ یہ چھالے عام طور پر خارش پیدا کرنے کا باعث بنتے ہیں۔

J

JC Virus**جے سی وائرس**

اس باؤسے میں مزید جاننے کے لیے "Papilloma" کا مطالعہ کریں۔

Jaundice**یرقان**

جلد، ناکھلی گھلی (Mucous Membrane)، آنکھوں کی پتلیوں کے سفید حصوں اور دیگر جسمانی رطوبتوں کا، خون میں ایک رنگ دار مادے بلو روبن کی مقدار بڑھ جانے کے باعث زردی پائی ہو جانے کا یہ نام کہلاتا ہے۔ یہ صورت حال تھکرا ہونے کی کسی بیماری یا خون کے سرخ خلیوں کی شدید ٹوٹ پھوٹ کے باعث پیدا ہوتی ہے۔

K

Kaposi Sarcoma

کاپوسی سارکوما

۱۔ کینسر کی ایک غیر معروف ایسی قسم جو جسم کی کنکٹیو (Connective) ٹشوز، پڈیوں، کرکری پڈیوں اور عضلات پر حملہ کرتی ہے۔ تاہم یہ کینسر پھیل کر آنکھوں کو بھی متاثر کر سکتا ہے۔ اگر کینسر زدہ حصہ جلد کی بالائی سطح سے نزدیک ہو تو لکی صورت میں جلد پر کئی ایچ لے پٹا مت نمودار ہو سکتے ہیں۔ ابتدا میں یہ بیماری صرف بوڑھے مردوں اور وسطی افریقہ کے باشندوں میں دیکھی گئی تھی۔ تاہم بعد کے تجربات سے ثابت ہوا کہ لیڈ سے متعلقہ کاپوسی سارکوما اور وسطی افریقہ میں پائی جانے والی اس سے ملتی جلتی وائرس کی قسم بعض ادویات کے ساتھ ایک دوسرے سے مختلف ردعمل ظاہر کرتی ہیں۔ اس بیماری کا عام طور پر ریٹائیڈ یا ایک پیانی علاج (Radio Therapy and Chemo Therapy) تجویز کیا جاتا ہے۔

۲۔ کینسر کی ایک قسم جس میں خون کی مایوں کی غیر معمولی بڑھوتری کے باعث خون کی مایوں میں جانشی یا بھورے رنگ کے زخم نمودار ہوتے ہیں۔ گمان کیا جاتا ہے کہ کاپوسی سارکوما کی وجہ حال ہی میں دریافت ہونے والا ہربیز (Herpes) وائرس ہے۔ یہ کینسر اب بھی غیر معروف ہے اور صرف ان ہی لوگوں میں پایا جاتا ہے جو ایڈز میں مبتلا ہوں۔ یہ ایچ آئی وی سے متاثرہ دوسرے افراد میں بھی نہیں پایا جاتا۔

Karnofsky Score

کارنوفسکی سکور

کارنوفسکی سکور کی ریٹج "0" سے لے کر "100" تک ہوتی ہے۔ اس ریٹج کے تینوں میں کلینیکل مشاہدات کی بنیاد پر کسی شخص کی روزمرہ معمولات انجام دینے کی صلاحیت کو جانچا جاتا ہے۔ اگر کوئی شخص کلینیکل مشاہدات کی بنیاد پر 100 سکور حاصل کرتا ہے تو یہ اس بات کی علامت ہے کہ اس شخص میں معمولات زندگی کی صلاحیت معمول کے مطابق ہے اور اسے کسی قسم کا کوئی عارضہ لاحق نہیں لیکن جوں جوں سکور کی تعداد 100 سے کم ہوتی جاتی ہے تو اس شخص میں روزمرہ زندگی کے معمولات انجام دینے کی صلاحیت میں کمی ظاہر ہوتی ہے جو اس بات کی نشاں دہی کرتی ہے کہ اس شخص کو کوئی نیکوئی بیماری لاحق ہے۔

Killer T Cells

کیلر ٹی خلیے

چونکہ وائرس انسان کے خلیوں کے اندر گھس جاتے ہیں جس کی وجہ سے ان کے ٹیکٹھس کو ختم کرنے کے لیے اگر اپنی باؤپر استعمال کی جائیں تو یہ اپنی باؤپر ان تک نہیں پہنچ پاتیں اس لیے ان کے خاتمے کا صرف ایک ہی راستہ

رہ جاتا ہے یعنی ان متاثرہ ہیپازبان غلیوں کو ہی تاہ کر دیا جائے جن میں وائرس چھپے ہوئے ہیں۔ اس متھد کے لیے مدافعتی نظام خون کے سفید غلیوں سے ملنے والے کئی کئی سلز کو استعمال میں لانا ہے جنہیں کیلرئی غلیے کہتے ہیں۔ یہ غلیے صرف اسی وقت عمل کرتے ہیں جب ان کے مدقاتل کوئی ایسا دھراغلیہ آتا ہے جس پر ایک ایسا نشان زدہ پروٹین ہوتا ہے جس پر حملہ آور وائرس اپنے پروٹین کے ذریعہ جڑ سکتا ہے۔ کیلرئی غلیے خود بھی ایچ آئی وی کی کسی دھرے وائرس سے متاثر ہو کر کینسر میں تبدیل ہو سکتے ہیں۔ ان غلیوں کو Cytotoxic T Cells یا Cytotoxic T Lymphocytes کے ناموں سے بھی جانا جاتا ہے۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے NK (Natural Killer Cells)، NU11 Cells اور T-Cells کا بھی مطالعہ کریں۔

Knowledge, Attitude and Behaviour Practices (KAP) علم، رویہ اور طرز عمل

معیاری سوال ناموں پر مبنی سروے جو ایچ آئی وی ورائیڈز سے متعلق تعلیمی تحقیق میں اہم طریقہ کار کے طور پر وسیع پیمانے پر بروئے کار لائے جاتے ہیں۔

Kupffer Cells

کیلرئی غلیے

جگر میں موجود مخصوص قسم کے سفید و فوج جنہیں کیلرئی غلیے بھی کہا جاتا ہے۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Macrophage" کا بھی مطالعہ کریں۔

L

Lesbians

ہم جنس پرست عورتیں

ہم جنس پرستی کی ایک ذیلی قسم جس میں عورتیں عورتوں کے ساتھ جنسی ملاپ سے لطف اندوز ہوتی ہیں۔

Leukocytes

خون کے سفید خلیے

خون میں موجود بے رنگ یا سفید خلیوں میں سے کوئی ایک خلیہ جو ایک ٹیوٹیکلس اور سائیکلو پلازم پر مشتمل ہوتا ہے۔ یہ مخصوص نیوٹروفیل لمفو سائٹس اور مونو سائٹس کے ذریعے جسم کو آئیگنٹس اور بیماری سے محفوظ رکھتے ہیں۔ خون کے تمام سفید خلیے لیوکوسائٹس (Leukocytes) ہوتے ہیں۔

Life Skills Training

زندگی گزارنے کے سلیقوں کی تربیت

اس سے مراد ہے کہ سیکھنا اور سکھانا، سیکھنا اور سکھانا ایک ایسا ایسی فعالیت ہے جو سیکھنے والے کو ایسا علم حاصل کرنے، رویوں کو بہتر بنانے اور مہارتیں حاصل کرنے کے قابل بناتا ہے جو بہتر زندگی گزارنے کے لیے درکار صحت مند رویے اپنانے میں معاون ثابت ہوتی ہیں۔

Lubricants

لیبریکیٹس (چھتاؤ مادے)

اپنے مادے جو اعضائے تناسل کو چھکانا کرنے کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں تاکہ جنسی عمل آسانی انجام پائے۔

Lubrifications

چھتا کرنے کا عمل

فرتیائی (Vagina) کی اندرونی سطح کو چھکانا کرنے کے عمل کو لیبریکیٹس کہتے ہیں۔

Lymph

لمف

جسم کی بافتوں سے حاصل ہونے والا ایک بے رنگ، صاف اور بعض اوقات ہلکے پیلے رنگ کا سیال مادہ ہے جو خون کے سفید خلیوں پر مشتمل ہوتا ہے اور لمبی نظام میں گردش کرتا ہے اور خون میں شامل ہو کر تھوریک ڈاکٹ (Thoracic Duct) کے ذریعے واپس دل کی طرف آتا ہے۔ لمف، بیٹیریا اور بعض پروٹینوں کو ٹشو سے ہٹانے، چھوٹی آنت سے چھکانی کی نقل و حمل کرنے اور خون کو بالغ صحت مند لمفو سائٹس (Mature Lymphocyte) فراہم کرنے کا کام انجام دیتا ہے۔

Lymphoid Organs

لمفی اعضاء

لمفی اعضاء ٹائمس، ایڈینائیڈ، لمف نوڈ، پلیم، تھائیمس اور ریڈیکل ٹشو شامل ہوتے ہیں۔ یہ اعضاء جسم کے لیے چھاتی

کے طور پر کام کرتے ہیں اور کینسر یا بورو ٹرکس جیسے بیرونی حملہ آوروں کے جسم میں داخل ہونے پر انہیں چکر کر مدافعتیاتی خلیوں کے حوالے کر دیتے ہیں جو ان اعضا میں جمع ہوئے ہوتے ہوں۔ ان لمفی ٹشوز میں پیشتر مدافعتی عمل جریٹیکولو اینڈ لیمفیٹو روٹا ہوتا ہے جہاں "Follicular dendritic Cells" کے دھماکوں کی ڈور ہیں۔

Lymphoma

لمفوما (سرطانی لمفی رسانی)

ریٹی کولونڈو تھیلیا اور لمفیٹک (Reticulo Endothelial and Lymphatic) ٹشوز کے بہت سے مہلک نیپو پلازم میں سے کوئی ایک جو رسولیوں کی شکل میں جسم پر نمودار ہوتے ہیں اور ایسے خلیوں پر مشتمل ہوتے ہیں جو لمفی خلیوں، پلازما خلیوں یا مسوسائٹس سے مشابہت رکھتے ہیں۔ اسے سرطانی لمفی رسانی (Malignant Lymphoma) بھی کہا جاتا ہے۔

Lymph Nodes

لمف نوڈز (لمفی گرین گانڈس)

مدافعتی نظام کے ستر کے دانوں جتنی جسامت والے اجزا جو جسم کے تمام حصوں میں وسیع پیمانے پر پھیلے ہوئے ہوتے ہیں۔ لمفی سیال، لمفی نوڈز میں سے گزرتے وقت چھن جاتے ہیں۔ یہی وہ جگہ ہے جہاں ہر قسم کے لمفو سائٹس ماضی طور پر مکونٹ پڑے ہوئے ہیں۔ جسم میں داخل ہونے والی اینٹی جنز خون یا لمفی سیال میں داخل ہوتی ہیں اور بالترتیب لمفی نوڈز یا تلی سے گزر کر مدافعتی نظام سے نبرد آزما ہو کر ختم ہو جاتی ہیں۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Antigen" اور "Lymphocyte" کا بھی مطالعہ کریں۔

Lymphocyte

لمفوسائٹس (لمفی خلیہ)

خون، لیمف اور لمفی ٹشوز میں پائے جانے والے خون کے سفید خلیوں کو لمفو سائٹس کہتے ہیں۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Lymphocytes"، "Lymph" اور "T-Cells" کا بھی مطالعہ کریں۔

M

Macrophag

میکروٹیج

مدافعتی نظام میں موجود بڑے سائز کے ایسے دفاعی خلیے جو حملہ آور ویکٹوز (Pathogens) اور بون میں داخل ہونے والے دیگر بیرونی اجزا کو نگل کر انہیں چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں تبدیل کر کے دوسرے مدافعتی خلیوں کو پیش کرتے ہیں تاکہ وہ ان پر مزید عمل کر کے انہیں تباہ کر دیں اور جسم کو بیماریوں سے محفوظ رکھیں۔ میکروٹیج خود تباہ ہونے بغیر ایچ آئی وی کے بہت سے وائرس اپنے لہر ڈنچرہ کر سکتے ہیں اور اس طرح وائرس کے ڈنچرے کے طور پر بھی کام کرتے ہیں۔

Male Condom

مردانہ کڈم

ایک انتہائی باریک ریڈ کی طرح کے مادے سے بنا پلکھ اور ٹلاف جو عورت سے مباشرت کرتے وقت ان میں داخل ٹھہرنے کو روکنے اور بہت سی متعدی جنسی بیماریوں سے بچنے کے لیے مردانہ عضو کو ناسل پر چڑھایا جاتا ہے۔

Mandatory

لازمی

کوئی بھی کام جس کا کیا جانا ضروری یا گزیر ہوا الفاظ دیگر ایسا کام جس کو کیے بغیر گزارا ممکن نہ ہو۔

Masturbation

مشت زنی (مٹھا مارنا)

اپنے آپ سے جنسی لذت کے حصول کا ایک ایسا ذریعہ جس میں کوئی شخص اپنے تناسلی اعضاء کو اپنے ہاتھ یا کسی دوسری چیز سے تحریک دے کر جنسی تسکین حاصل کرتا ہے۔ مشت زنی کہلاتا ہے۔

Men Who Have Sex With Men (MSM)

مرد کا مرد سے جنسی تعلق (لواطت)

ذیادہ طور پر یہ CDC کی وضع کردہ ایک اصطلاح ہے جو ہم جنس پرست مردوں یا ان افراد کے لیے استعمال کی جاتی ہے جو جنس مخالف سے جنسی تسکین حاصل کرنے کے ساتھ ساتھ ہم جنس پرست بھی ہوتے ہیں یعنی وہ عورتوں کے ساتھ ساتھ مردوں سے جنسی ملاپ قائم کر کے لذت محسوس کرتے ہیں۔

Menarche

خواتین میں ماہواری کی ابتدا

اس سے مراد کسی خاتون میں پہلی بار ماہواری کا جاری ہونا ہے۔ کسی خاتون کو کم عمری یعنی 14-16 سالہ سے کم عمر میں ماہواری کا شروع ہونا، اس میں چھائی کے کینسر کے خطرے کو بڑھا سکتا ہے کیونکہ کسی عورت کی ماہواری کا آغاز جس قدر جلد شروع ہوگا اسی قدر اس کا استروجن (Estrogen) کی کیمیائی مادے سے واسطہ زیادہ عرصہ تک رہے گا۔

خیال کیا جاتا ہے کہ اسٹروجن ہائی کی پائی مادہ سی اکثر و بیشتر چھائی کے کنٹرکرا باعث بنتا ہے۔

Menstruation

خواتین میں ماہواری

خواتین میں دم سے فرجی (Vagina) کے رستے خون کے دوری بہاؤ یا اخراج کو ماہواری کہا جاتا ہے۔

Microsporidiosis

خصوصاً خردبینی جانداروں کے انگلیسوں سے پیدا ہونے والی بیماری

مائیکروسپورڈی ڈائی وکس مائی بیماری مائیکروسپورڈی ڈائی خردبینی جانداروں کے انگلیسوں کے باعث ہوتی ہے۔ یہ سپورڈیا کرنے والے سادہ، چھوٹے، یک خلوی پروٹوزوز اور سپورائڈس ہوتے ہیں۔ ان سپورائڈس کا دیگر غلیوں کے اندر رہنا ضروری ہوتا ہے اور یہ آنکھوں، قریبے، دماغ، اعصاب اور عضلات میں پائے جاتے ہیں۔ یہ سپورڈی دوسرے غلیوں تک پھیل جاتے ہیں یا پھر پاخانے و پیشاب کے ذریعے جسم سے خارج ہو جاتے ہیں۔ مائیکروسپورڈی اجسامت میں بہت چھوٹے ہوتے ہیں جس کی وجہ سے ان کا بیماری کے حامل کے طور پر پھر پورا انداز سے مطالعہ نہیں ہو سکا۔ علاوہ ازیں یہ اجسامت میں اتنے چھوٹے ہوتے ہیں کہ انہیں عام مائیکروسکوپ سے دیکھا ہی نہیں جاسکتا۔ ان کی تشخیص کے لیے اینٹی بوائے مائیکروسکوپ کی ضرورت ہوتی ہے جو کہ عام لہبار ڈیویوں میں پائرس نہیں۔ اس لیے اس کی تشخیص عام طور پر ممکن نہیں۔ یہی وجہ ہے کہ اس پر تحقیقی کام بہت کم ہوا ہے۔ حشرات، پرندوں اور ممالیہ جانوروں میں مائیکروسپورڈی کا انگلیس اس خردبینی جاندار کے خاک کے طور پر کام کرتا ہے۔

Misconceptions

غلط تصورات

کسی چیز کے متعلق غلط فہمی، غلط خیالات و تصورات کو مس کوئی نہیں کہتے ہیں۔ یہاں اس سے مراد ایڈ ز اور ایچ آئی وی سے متعلق وہ غلط تصورات اور فوسو دجائیں ہیں جن کا حقیقت سے دور کا بھی واسطہ نہیں۔

Molluscum Contagiosum

جلد کی ایک بیماری جو کہ پوکس ویر ای (Poxviridae) جاندار کے وائرس سے پیدا ہوتی ہے، جس کی شناخت جلد پر چھوٹے مرواری کی اف دار صرطی زئموں (جو کہ کئی بیرونی اجسام کے حامل ہوتے ہیں) کے نمودار ہونے سے ہوتی ہے۔

Mother to Child Transmission (MTCT)

ماں سے بچے کو لاحق ہونا

ایچ آئی وی وائی وائرس ماں سے دودھ پلانے کے دوران بچے کو منتقل ہوتا ہے۔ درحقیقت اس سے مراد ہے کہ ایچ آئی وی ایک ایسا مرض ہے جس میں یہ بیماری بچے کی ماں کی کوکھ میں بڑھنے کے دوران بچے کو پرتا نوں / زئموں سے دودھ پلانے کے دوران ماں سے بچے کو منتقل ہو جاتی ہے۔

Mycobacterium Avium Complex (MAC)

مائیکروسپورڈی ایویئم کپلیکس یا ایم اے سی ایک انتہائی خطرناک سیکثیر لائی انگلیس ہے جو کہ ایچ آئی وی سے متاثرہ افراد کو لاحق ہو سکتا ہے۔ "ایم اے سی" تپ دق (ٹی بی) انہیں علامت کا حامل ہوتا ہے۔ "ایم اے سی" کو بعض

اوقات ”ائم اے کی“ بھی کہا جاتا ہے جو مائیکرو ویکٹیریم اثر ایما یولر کا مخفف ہے۔ یہ انفیکشن عام طور پر ایسے افراد کو ہوتا ہے جن میں 4 غلیوں کی تعداد پچاس سے کم ہوتی ہے۔ اس انفیکشن کی عمومی علامات میں وزن کی کمی، بخار، غدودوں کا سوجنا، چہرے میں درد، دست اور عمومی کمزوری شامل ہیں۔ ”ائم اے کی“ عام طور پر سب سے پہلے آنسو اور اندرونی اعضا کو متاثر کرتا ہے جن میں سب سے زیادہ اثر لیور (جگر) پر ہوتا ہے۔ تاہم اس کے باعث مختلف اعضا پر سوجن اور سوزش بھی ہو سکتی ہے۔

دیو مالائی اساطیر (Myths) سے مراد ایسے پندے عقائد ہیں جن کی کوئی سائنسی بنیاد نہیں ہوتی۔ یہاں دیو مالائی اساطیر سے مراد ایچ آئی وی کی بے تعلقی وہ بے بنیاد تصورات اور من گھڑت قصے ہیں جو معاشرے میں عام طور پر سنے جاسکتے ہیں۔ حالانکہ ان بے بنیاد دعوؤں کی گھڑت قصے کہانیوں کا حقیقت سے دور کا بھی واسطہ نہیں۔

N

Natural Killer (NK) Cells

نیچرل کیلر سیلز (فطری مارنے والے خلیے)

نیچرل کیلر سیلز دراصل لمبی غلیوں (معمو سائٹوس) کی ایک ذیلی قسم ہیں جو غلیوں کے ان مدافعتی افعال میں جو کہ مہجر امیٹو کایٹ اینٹی کپیکس یعنی "ایم ایچ سی" کے ذریعے کنٹرول نہیں ہو پاتے، اپنا کردار ادا کرتے ہیں۔ یہ بات تجربات سے معلوم ہوئی ہے کہ خون میں پائے جانے والے کل لمبی غلیوں (Peripheral Blood Lymphocytes) میں تقریباً 15 فی صد نیچرل کیلر سیلز کی ہوتی ہے۔ یہ مختلف ٹشو میں بھی پائے جاتے ہیں اور حمل کے دوران مایٹا اور ڈیس ڈوا (Decidua) میں بھی پائے جاتے ہیں۔

Negotiations Skills

مفتکشو کا ہنر

مفتکشو کے ہنر سے مراد کسی شخص میں متفاو ذخیلات و مفادات کے حامل افراد کے ساتھ میل ملاپ بڑھا کر مفتکشو کے ذریعے کسی بات پر تامل کر کے اتفاق رائے تک پہنچنے کی صلاحیت ہے۔ یہ صلاحیت بہت کم لوگوں میں پائی جاتی ہے تاہم جن لوگوں میں یہ صلاحیت پائی جاتی ہے وہ انتہائی کامیاب لوگوں میں شمار ہوتے ہیں۔

Neonatal

نوزائیدہ

پیدائش کے بعد سچے کی پہلے چار ماہوں کی عمر سے متعلق۔ درحقیقت یہ اصطلاح صرف ان نئے پیدا ہونے والے بچوں کے لیے استعمال ہوتی ہے جن کی عمر صرف چار ماہوں یا ایک ماہ چھ ماہ ہوتی ہے۔

Nevirapine (NVP)

نزوراپائین

ایک انٹی ویروسی ایڈ ایٹاگ (Non-Nucleoside Analogue) جو ایچ آئی وی کے انفیکشن کے علاج کے لیے ایک ایسی وائرل دوائی کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔

Non-Hodgkins's Lymphoma

ان ہونج کینسر (لمفی ٹشو کی رسوائی)

لمفی ٹشو پر مشتمل لمفی ٹشو کی رولیاں ایچ آئی وی سے متاثرہ افراد کے معدے، جگر، دماغ اور پڑیوں گودے میں منتشر یا گانھوں کی صورت میں ظاہر ہوتی ہے۔ کاچی مرکوما کے بعد ایڈز کے حامل افراد میں کینسر کی یہ قسم سب سے زیادہ پائی جاتی ہے۔

Non-Nucleoside Analogue Reverse Transcriptase Inhibitors (NNRTIs)

یہ ایسی ڈرو وائرل ادویات کی تیار کی جانے والی تیسری قسم ہے، جو ایچ آئی وی / ایڈز کے علاج کے لیے استعمال کی

جانی ہے۔

Nucleoside Analogue Reverse Transcriptase Inhibitors (NARTIs)

یہ نئی نژدہ ایسی ادویات کی تیار کی جانے والی پہلی قسم ہے۔ جو ایچ آئی وی/ ایڈز کے علاج کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔

Nucleoside Analogue Reverse Transcriptase Inhibitors (NARTIs)

صحت مند افراد میں جسم کا مطلقاً پورے نیکلیو سائڈ لینا لاگ کو خود بخود نیکلیو سائڈ لینا لاگ میں تبدیل کر دیتا ہے لیکن ان ادویات کے براہ راست استعمال سے جسم کو ان مرکبات کو تبدیل کرنے کے لیے درکار مراحل کی ضرورت نہیں رہتی بلکہ اس تبدیلی کے دوران پیدا ہونے والے مضر/ زہر لیے اثرات بھی کم ہو جاتے ہیں۔

Nucleus

نیوکلیئس (مرکزہ)

جسم کے زندہ خلیے کے افعال کو مرکزی طور پر کنٹرول کرنے والے حصے کو نیوکلیئس کہتے ہیں۔ عام طور پر یہ جھلی میں بند ایک گول شکل کا اینڈ ہے جس میں جانداروں کے مختلف حیاتی نظاموں کو برقرار رکھنے ان کی دیکھ بھال کرنے کے علاوہ نشوونما اور ری پروڈکشن کے لیے درکار ضروری جینیاتی کوڈز (Genetic Codes) موجود ہوتے ہیں۔
۲۔ کسی بھی خلیے کا نیوکلیئس ایک ایسا سیلیولر عضو ہے جو ری پروڈکشن اور پروٹین کی تالیف جیسے حیاتی افعال کے لیے انتہائی ضروری ہے۔ یہ نیوکلیئر میمپ اور نیوکلیئر پورٹ کے بے نیٹ ورک پر مشتمل ہوتے ہیں جن سے کروموسوم اور نیکلیو لائی بنتے ہیں اور یہ تمام اجزا ایک جھلی میں بند ہوتے ہیں۔

Null Cell

فیل

ایک مخصوص لمفو سائٹس جو بڑی کے کوڑے میں بنتا ہے اور "بی" اور "ٹی" لمفو سائٹس کی اوپری سلج پر موجود خصوصی نشانات سے محروم ہوتا ہے۔ ٹی سیلز، لمفو سائٹس آبادی کا قلیل حصہ تشکیل دیتے ہیں اور انتہائی باڈی کی موجودگی میں فعال ہو کر بعض حیاتی اہداف کو براہ راست اپنے حملے کا نشانہ بنا سکتے ہیں اسی وجہ سے ٹیمپ نیچرل کیلر سیلز بھی کہا جاتا ہے۔

O

Opportunistic Infections

موقع پرست انفیکشنز

کسی ایسے فرد پر مبنی جاندار کے باعث وجود میں آنے والی کوئی بیماری جو عموماً صحت مند مدافعتی نظام کے حامل شخص میں کسی بیماری کا باعث نہ بنے، موقع پرست انفیکشن کہلاتا ہے۔ ایچ آئی وی کے شدید انفیکشن سے متاثرہ افراد کے پیچیدہ ووں، دماغ، آنکھوں اور دوسرے اعضاء پر بہت سے موقع پرست انفیکشنز کا حملہ ہو سکتا ہے۔ ایچ آئی وی/ایڈز سے متاثرہ افراد میں موقع پرست انفیکشنز بہت عام ہوتے ہیں۔ ان انفیکشنز میں بعض قسم کے کنسر، ہیرا کنسر، وائریل وورٹیکل انفیکشن کے علاوہ کاچی سارکولہ، ٹوبوینا اور "Histoplasmosis"، "Shigellosis" شامل ہیں۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Pneumocystis Pneumonia"، "Histo Plasmosis"، "Kaposi's Sarcoma" کا بھی مطالعہ کریں۔

Oral Hairy Leukoplakia (OHL)

اورل ہیئر لیوکوپلیکیا

ایک سفید سا ڈھم جو زبان کے کنارے اور گال کے اندرونی حصے پر ظاہر ہوتا ہے۔ اس ڈھم کی بیرونی سطح آٹھری ہوئی، پہلی نمایاں ایلوں سے بھری ہوتی ہے۔ یہ صورت حال ان افراد میں ظاہر ہوتی ہے جن کے مدافعتی نظام میں کمی واقع ہو رہی ہو۔ اس بیماری کی ایک دوسری وجہ ایچ این ای وائی وائرس کا انفیکشن بھی ہو سکتا ہے۔ ایچ آئی وی ایڈز کی متعدد بیماری کی دریا فت سے قبل اس بیماری کا شائبہ نہیں کیا گیا جس سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ اس بیماری کا تعلق کسی نہ کسی طور پر ایچ آئی وی/ایڈز سے بھی ہے۔

Oral Rehydration Salt (ORS)

اورل ری ہائیڈریشن سالت

عموماً اسہال کی بیماری میں دستوں اور اٹیوں کی وجہ سے متاثرہ افراد کے جسم میں پانی اور نمکیات کی شدید کمی واقع ہو جاتی ہے۔ او۔ آر۔ لس اسہال کی بیماری کے نتیجے میں واقع ہونے والی پانی کی شدید کمی کو دور کرنے کا بہترین طریقہ تصور کیا جاتا ہے۔ یہ جسم کو درکار مختلف قسم کے نمکیات اور گلوکوز پر مشتمل ہوتا ہے۔ یہ پینے دانی پچوں کے حقوق کا عالمی ادارہ دنیا بھر کے 60 سے زائد ممالک میں ہر سال او۔ آر۔ لس کے تقریباً 500 ملین سائے تقسیم کرتا ہے۔ او۔ آر۔ لس دنیا بھر میں اسہال کی وجہ سے واقع ہونے والی لاکھوں اموات کی شرح میں کمی لانے کا ایک سستا اور مؤثر ذریعہ ثابت ہوا ہے۔

Oropharyngeal

اوروفیرینجیل

حلقوم (Pharynx) کی ایسی تقسیم سے متعلق جس کے تحت یہ ایک نرم پلیٹ (Soft Plate) اور اوپلی گلوٹس نامی حصوں میں تقسیم ہوتا ہے۔ حلقوم ایک ایسی نامی ہے جو منہ اور ناک کو غذا کی نامی سے ملاتا ہے جبکہ غذائی نامی خود منہ کے ساتھ منسلک ہوتی ہے۔ اوپلی گلوٹس پتلا اور والو کی طرح کا ایک پردہ ہے جو غذا انگلیتے وقت آگے صوت کے سوراخ کو اٹھاپ کر غذا کو سانس کی نامی میں جانے سے روکتا ہے۔

P

Palliative

تخفیفی اقدامات

کوئی ایسا علاج جس میں بیماری کی علامات تو ختم ہو جاتی ہیں اور مریض کو ایک عارضی طور پر آرام بھی حاصل ہوتا ہے تاہم بیماری جڑ سے ختم نہیں ہوتی۔ ایچ آئی وی / ایڈز کے مریض میں تخفیفی اقدامات سے مراد وہ احتیاطی اقدامات اور تدابیر ہیں جن سے ایڈز کے علاج سے مکمل شفا لینی تو ممکن نہیں لیکن مریض کو مختلف مشکلات کا دورانیوں کے ذریعے عارضی طور پر مدد دیا جاسکتا ہے۔

Pancytopenia

ایک بیماری جس میں خون کے تمام خلیوں / اجزا کی تعداد میں کمی واقع ہو جاتی ہے یعنی یہ ایک ایسی بیماری ہے جس میں خون کے تمام اجزا کی فی صد تعداد میں کمی واقع ہوتی ہے اور انسان مشکلات کا شکار ہو جاتا ہے۔

Pandemic

پنڈمک

پنڈمک ایک ایسی بیماری کا نام ہے جو کسی ملک، براعظم یا تمام دنیا میں پھیلی ہوئی ہو۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Epidemic" کا مطالعہ کریں۔

Papilloma

پاپیلوما

ایک معمولی قسم کا نیومر جو ہسکیو کوکسیلا وٹو زکی پے پی پاپیلوما ٹیٹو ز کے باہر کی طرف نکلنے کے نتیجے میں بنتا ہے جیسے جسم پر نکلنے والے کوہڑیاں سے۔ اسی ٹیٹو ز کے باہر کے باعث ہوتا ہے اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Epithelium" اور "Condyloma" کا مطالعہ بھی کریں۔

Parellel Track

متوازی ٹریک

تجرباتی ادویات ان مریضوں میں تقسیم کرنے / پہنچانے کا نظام جو کینسر میں جاری ختوں میں بغیر نفس حاصل کرنے کے قابل نہیں ہوتے اور نہ ہی ان کے پاس علاج کا کوئی دوسرا راستہ ہوتا ہے۔ ادویات کی تقسیم کے اس طریقے کا کوئی متوازی ٹریک کہتے ہیں۔

Peer Education

ایک ایسا طریقہ تعلیم جس میں کوئی ایک جوڑا اپنے تعلق والے کسی دوسرے جوڑے کو یا کوئی ایک طبقہ کے لوگ دوسرے طبقے کے لوگوں کو یا کوئی ایک دوست اپنے دوسرے دوست کو یا کوئی ایک کارکن اپنے ساتھی کارکن کو

خاندانی منسوبہ بندی کا کوئی طریقہ استعمال کرنے والا خاندانی منسوبہ بندی کے ویسے ہی طریقے استعمال کرنے والے کو، ایک ہم جنس پرست دوسرے ہم جنس پرست کو اپنے مؤقف کی تعلیم اور غیب دے "بچر انجیکشن" کہلاتی ہے۔ یہ طریقہ کار عام طور پر ایچ آئی وی اور ایڈز کے تدارک کے زیر عمل منسوبوں میں عموماً اپنایا جاتا ہے۔

Pelvic Inflammatory Disease (PID) کولپوں کی سوزش کی بیماری

بہت سے خردبینی جامد اوروں میں سے کوئی خصوصاً کلیہ مائٹڈیا اور کوکوکائی کے باعث عورتوں کی نالی بڑیک خصوصاً ٹیبلو پالی نالی کی سوزش جسے پیٹ کے شدید درد تیز بخار، ویجاٹا سے سفید مادے کے اخراج اور بعض صورتوں میں ویجاٹا کی نشوونما کا باعث ہونا، جوں جوں خردبینی میں بائجھ پین کا باعث بن سکتی ہے۔

Penetrative Sex مردانہ عضو تناسل کا زائیدہ عضو تناسل میں گھسا

لنکی جنسی سرگرمی عمل جس میں مردانہ عضو تناسل عورتوں کے عضو تناسل میں گھسا جاتا ہے اسے پنیٹریٹو سکس کہتے ہیں۔

People Living with HIV and AIDS (PLWHA)

پہلا (PLWHA) ایک اصطلاح ہے جو عموماً ایسے لوگوں کے لیے استعمال ہوتی ہے جو ایڈز/ایچ آئی وی سے متاثر ہوتے ہیں۔

Place Bo نام نہاد دوا

اس قسم کی ادویات کا استعمال درج ذیل وجوہات میں سے کسی ایک وجہ کے باعث کیا جاتا ہے۔
 ۱۔ کوئی ایسی شے جو بذات خود ڈوبائی نہ ہو بلکہ یہ مریض کو مرناس لیے دی جائے کہ مریض اسے یہ سمجھ کر کھالے کہ اس سے وہ ٹھیک ہو جائے گا یعنی یہ مریض کی ریاسیدہ جاننے کے لیے اسے دی جاتی ہے کہ وہ یہ دوا کھانے سے صحت یاب ہو جائے گا۔
 ۲۔ ایک غیر فعال شے جو کسی دوا کے مؤثر ہونے کا اندازہ کرنے کے لیے کیے گئے تجربے میں کنٹرول کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔

Platelet پلیٹ لیٹس

پلازما میں پائی جانے والی ایک چھوٹی، بے قاعدہ شکل و صورت والی سائیکو پلازما ذرہ بلاڈی جو خون کے جمنے (Clotting) میں مدد دیتی ہے۔ اس میں نہ تو کوئی واضح نیوکلیئس ہوتا ہے اور نہ ہی این اے لگڈان میں کسی قسم کا نیوکلو ہین بھی نہیں پایا جاتا ہے۔ انہیں "Blood Platelet" اور "Thrombocyte" بھی کہتے ہیں۔

Pneumocystis Carini Pneumonia (PCP) نمونیہ

پلی اسی پلی نمونیہ کی ایک قسم ہے جو نیوسوسٹیس بیروویکی نائی خردبینی جامد ارکے انفیکشن کے باعث پیدا ہوتا ہے۔ اس قسم کا نمونیہ صحت مند مدافعتی نظام کے حامل افراد کو شاذ و نادر ہی لاحق ہوتا ہے لیکن ایچ آئی وی/ایڈز سے متاثرہ افراد میں مدافعتی نظام میں کمزوری کے باعث بہت عام ہے۔ ایڈز سے متاثرہ افراد میں

بہاری کے کسی مؤثر طریقہ علاج کے موجود نہ ہونے کی وجہ سے ان افراد میں یہ موت کی ایک عام اور ڈرہری وجہ ہو سکتی ہے۔ آج بھی یہ ایڈز کی اور بہت سی علامات میں سے ایک ابتدائی علامت بھی ہو سکتی ہے۔ یہ خطرناک بیماری عام طور پر اس وقت تک لاحق نہیں ہوتی جب تک متاثرہ فرد میں CD4 خلیوں کی تعداد $200/\text{mm}^3$ سے کم نہ ہو۔

Polymerase

اپنے متعدد مزاحمتوں سے کوئی ایک جو پہلے سے موجود کاپیٹ کے طور پر کام کرنے والے آر این اے ڈی این اے کی موجودگی میں ابتدائی پیش رو (Precursor) اشیاء سے نئے ڈی این اے اور آر این اے کی تشکیل میں مدد دیتا ہے اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Ribonucleic Acid" کا بھی مطالعہ کریں۔

Polymerase Chain Reaction (Test) (PCR)

لیبارٹری کا ایک طریقہ کار ہے جس میں ڈی این اے کی زنجیروں کے آمیزہ میں سے ڈی این اے کے کسی ایک مخصوص ٹکڑے کا انتخاب عمل میں لایا جاتا ہے جو تیزی سے دہرائی کیٹ کرنا ہے۔ یہ زیادہ مقدار میں ڈی این اے کا نمونہ جس کا آسانی سے تجزیہ کیا جاسکے۔ یہ طریقہ کار ڈی این اے کے ٹکڑے پر ٹینک اور ٹیسیٹوں میں اٹیکٹس کا باعث بننے والے پینٹیس کے ڈی این اے کے تجزیے سے بیماریوں کی تشخیص کے لیے استعمال ہوتا ہے اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے ڈی این اے کا بھی مطالعہ کریں۔ ایچ آئی وی کے تعلق سے اس طریقہ کار سے مراد وہ حساس لیبارٹری ٹیسٹ ہیں جو کسی شخص کے خون یا لہو نوڈ میں ایچ آئی وی کی موجودگی کا سراغ لگانے اور اس کی مقدار کا تعین کرنے کے لیے اختیار کیے جاتے ہیں۔

Post-Exposure Prophylaxis

درحقیقت پی ای پی اس طریقہ علاج کو کہتے ہیں جو کسی شخص میں کسی بیماری کا باعث بننے والے اٹیکٹس کے ذریعہ بیماری کے پھیلاؤ کو روکنے کی غرض سے شروع کیا جاتا ہے۔ یہ طریقہ علاج عام طور پر کسی پاگل جانور کے کاٹنے کے بعد ازلے پن کے مرض کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے بڑا مؤثر ثابت ہوتا ہے۔ اس طریقہ علاج میں باڈلے پن کے علاج کے ٹیکہ اور اینٹی بایوٹکس کے ٹیکہ باڈلے پن کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں۔

Prevalence

پھیلاؤ

کسی ایک خاص بیماری سے ایک مخصوص وقت میں کسی خاص علاقے کے لوگوں میں متاثرہ افراد کے تناسب کو اس بیماری کے پھیلاؤ کی شدت کہتے ہیں۔

Prevention of Mother To Child Transmission (PMCT)

ایچ آئی وی، ایڈز کی ماں سے بچے کو منتقل ہونے کو روکنے کو پی ای سی ٹی بھی کہتے ہیں۔

Primary Health Care (PHC)

اس سے مراد وہ طبی امداد ہے، جنکوئی مریض کسی صحت کے مرکز سے حاصل کرتا ہے۔

Prophylaxis

وہ طریقہ علاج جو کسی بیماری کے لاحق ہونے سے قبل یا اس کے دوبارہ لاحق ہونے سے بچانے کے لیے اختیار کیا جاتا ہے۔

Protease Inhibitors (PIS)

پروٹی ایز انزائم کے مزاحم

پروٹی ایز مزاحم مرکبات پروٹی ایز انزائم کے کام کرنے میں رکاوٹ کا باعث بنتے ہیں۔ یہ ایک ایسا انزائم ہے جو ایچ آئی وی وائرس کے نو زائیدہ پروٹین کو نئے ایچ آئی وی وائرس بننے کے عمل کو روکتا ہے جس سے ایچ آئی وی وائرسوں کی تعداد بڑھنے کا عمل رک جاتا ہے۔ یہ یعنی ڈیو وائرل (Anti Retro Viral) ادویات کی دوسری قسم کہلاتی ہے۔

Q

Qualitative Essay

معیاری تجزیہ

ایک ایسا ٹیسٹ جو کسی چیز کی موجودگی یا عدم موجودگی کے بارے میں بتائے کو اکیٹیو ٹیسٹ کہتے ہیں۔ لیبارٹری میں کیا گیا کوئی ایسا ٹیسٹ جو اس بات کا تعین کرے کہ کسی شخص میں کوئی بیماری موجود ہے یا نہیں۔

Quantitative Essay

مقداری تجزیہ

ایک ایسا ٹیسٹ جس سے اس بات کا پتہ چلے کہ زیر تجزیہ نمونے میں کسی خاص شے کی مقدار کتنی ہے کو کوانٹیٹیو ٹیسٹ کہتے ہیں۔ یعنی یہ ایک ایسا لیبارٹری ٹیسٹ ہوتا ہے جو اس بات کا تعین کرتا ہے کہ متاثرہ شخص میں کسی مخصوص آنتی بیکس کی شدت کتنی زیادہ یا کم ہے۔

Quiescent

غیر فعال حالت

کوئی بھی حالت جس میں کوئی چیز غیر فعال، آرام یا خاموشی کی حالت میں ہو اسے کوئینٹنٹ کہتے ہیں۔ ایچ آئی وی / ایڈز میں اس سے مراد ایچ آئی وی / ایڈز کے وائرس کی وہ حالت ہے جس میں وہ غیر فعال ہوتا ہے اور بیماری کے اثرات نمودار نہیں ہوتے۔

R

Receptor

آخذے

کسی خلیے کی بیرونی سطح پر موجود ایک بالکل بول جو اپنی جنت، اپنی لڈیز اور دوسرے سیلولر یا ماسولی (Immunological) اجزا کو پہچاننے اور انہیں جڑنے کے لیے جگہ دینا کرنے کے طور پر کام کرتا ہے۔ ریسیپٹر کہلاتا ہے۔

Recombinant

ریکومبیننٹ

کسی بھی ایسے جاندار کو جس کے جینوم میں کسی دوسرے جاندار کا جینوم کا کوئی حصہ جزو کے طور پر شامل ہو جائے ریکومبیننٹ کہلاتا ہے۔ یہی اصطلاح جاندار خلیوں، لیبارٹری یا صنعتی طور پر تیار کیے گئے کیپٹی مرکبات کے لیے بھی استعمال ہوتی ہے۔ اس تکنیک میں خلیوں کی جینز کو اس طرح تبدیل کیا جاتا ہے کہ طبی علاج کے لیے اس سے مطابقت رکھنے والی بڑی مقدار میں تیار کیے جاسکیں۔ ریکومبیننٹ مرکبات اکثر موثقت قدرتی طور پر پائے جانے والے مرکبات کی جیت میں تبدیل لے آتے ہیں۔

Regulatory T Cells

ٹی سیلز کو متضاد کرنے والے

ٹی سیلز ایسے خلیے ہوتے ہیں جو دوسرے مدافعتی نظام کے خلیوں کو خصوصاً افعال انجام دینے کی بدولت دیتے ہیں۔ یہی منجھکا کا خلیے (CD4 ٹی سیلز یا ٹی سیلز) ایچ آئی وی وائرس کے ہدف ہوتے ہیں۔ ان ہی سیلز میں ایچ آئی وی وائرس بطور ٹاکس جمع ہوتے رہتے ہیں۔

Retro Virus

ریٹرو وائرس

ایچ آئی وی وائرس ہی قسم کے دوسرے وائرس جن کا ڈی این اے ہے اور جن میں ریورس ٹرانسکرپٹیز یا انزائم بھی پایا جاتا ہے۔ ڈی این اے کو وائرس کہلاتے ہیں۔ تمام دوسرے وائرس کی طرح ایچ آئی وی وائرس بھی خلیوں کے اندر ہی رہتا ہے کرتے ہیں اور عمل وہ میزبان خلیوں کی پروٹین بنانے والی مشین کو کنٹرول کر کے انجام دیتے ہیں۔ یہی وہ میزبان خلیے کے ڈی این اے کے سسٹم کو اپنے استعمال میں لاتے ہیں اور اس کی مدد سے اپنی تعداد میں اضافہ کرتے ہیں۔ دوسرے وائرسوں کی طرح ایچ آئی وی وائرس آراین اے کو ڈی این اے میں تبدیل کرنے کے لیے ریورس ٹرانسکرپٹیز یا انزائم کو استعمال کرتے ہیں اور ریورس این اے میزبان خلیے کا حصہ بن جاتے ہیں۔ اس سلسلے میں مزید معلومات کے لیے ڈی این اے، ٹرانسکرپٹیز اور

رائیو نیوکلیک ایسڈ کا بھی مطالعہ کریں۔

Reverse Transcriptase

ریورس ٹرانسکرپٹیز

ایچ آئی وی وائرس میں پایا جانے والا یہ انزائم ایک زنجیری وائرل آراین اے کو ڈی این اے میں تبدیل کرتے ہیں اور خلیے کی وہ حالت ہوتی ہے جس میں اس کی جنس موجود ہوتی ہیں۔ امریکہ میں ایچ آئی وی وائرس کے انفیکشن کے علاج کے لیے جو ابتدائی وائرل ادویات منظور کی گئی ہیں وہ وائرس کے دور حیات کے اسی مرحلے پر اثر انداز ہوتی ہیں۔ ان میں AZT، ddI اور ddC شامل ہیں۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے AZT، ddI اور ddC، ڈی این اے اور رائیو نیوکلیک ایسڈ کا بھی مطالعہ کریں۔

Reverse Transcriptase Inhibitors (RTIs)

ریورس ٹرانسکرپٹیز انہیبیٹرز

رائیو نیوکلیک ایسڈ کی بھی خلیے کے نیوکلیس میں قیام پذیر ہونا ہے اور پروفیبر کی تشکیل و تالیف میں وہ ڈی این اے کی اسکی نقل تیار کرتا ہے۔

Ribo Nucleic Acid (RNA)

رائیو نیوکلیک ایسڈ (آراین اے)

نیوکلیوٹائیڈز کی ایک لڑی جو جینیاتی معلومات ایک جزییشن سے دوسری جزییشن کو منتقل کرنے کی ذمہ دار ہوتی ہے۔ ریورس وائرس (Retro Viruses) میں آراین اے سے ہی افعال انجام دیتا ہے جو وائرسوں میں ڈی این اے سے ادا کرتا ہے۔

Risk Behaviour

خطرناک طرز عمل / رویے

ایسا طرز عمل جس کے باعث ایچ آئی وی ویریل زچیسے موذی مرض کے لاحق ہونے کا خطرہ ہو، مثلاً غیر محفوظ جنسی ملاپ، انجکشن کے ذریعے نشہ آور ادویات جسم میں داخل کرنے کے لیے آلودہ سوئیوں کا استعمال یا شیو وغیرہ کے لیے آلودہ پائپوں کا استعمال۔

S

Secretions

رطوبتیں

- ۱۔ کسی خلیے یا غدود سے کوئی شے خارج ہونے کا عمل۔
- ۲۔ خارج کی ہوئی کوئی شے مثلاً تھوک، پلغم، آنسو یا کئی یا کوئی ہارمون۔

Seroconversion

سیرو کنورژن

کسی انفیکشن یا ایبوزائزیشن (ماسونیت) کے نتیجے میں خون کے سیرم (غواب) میں انٹی باڈیز کا پیدا ہونا سیرو کنورژن کہلاتا ہے۔

Sex

جنس

- ۱۔ حیاتیاتی (یا لونیگیٹل) طور پر مردوں اور عورتوں میں امتیاز کرنے کی فیاد۔
- ۲۔ جنسی ترقیب یا جنسی طرز عمل جو قدرت کی طرف سے انسان کی جبلت میں شامل ہے۔
- ۳۔ جنسی ملاپ۔

Sex Workers (SWs)

جنسی کارکن

ایسے فرد جو پیسے کے عوض دوسروں کو جنسی تسکین مہیا کرنے کا کام کرتے ہیں جنسی کارکن کہلاتے ہیں یا ایسے افراد جو کسی مخصوص فائدے یا فائدے کے لیے اپنا جسم دوسروں کو فروخت کرتے ہیں جنسی کارکن کہلاتے ہیں۔ ہمارے معاشرے میں ایسے کاروبار سے منسلک خواتین ملوانتف کہلاتی ہیں۔

Sexual Anatomy

جنسی ماٹومی

عورتوں اور مردوں میں تولید نسل سے متعلق اعضاء: عورتوں میں ان اعضاء میں فرج، ثمن، بیضہ، دان، پوزان، کلیاں، بچہ دان، اور بیجا کا جبکہ مردوں میں مردانہ عضو تناسل، خصیرہ، دان، جھبھے، پچہ، ارنالیاں، مثانہ، سوزی، پرائیٹ اور بلب ارنادو جیسے اعضاء شامل ہیں۔

Sexual Contact

جنسی رابطہ

افراد کے درمیان جنسی ملاپ یا جنسی سرگرمیوں کو جنسی رابطہ کہتے ہیں۔

Sexual Intercourse

جنسی ملاپ

کوئی بھی ایسا عمل جس میں مردانہ عضو تناسل عورت کے عضو تناسل (شرمگاہ) میں داخل ہو تو اسے جنسی ملاپ کہتے ہیں۔

Sexual Partner

جنسی ساتھی

کوئی بھی شخص جس کے ساتھ کوئی دوسرا فرد جنسی فعل انجام دے جنسی ساتھی کہلاتا ہے۔

Sexual Transmission

جنس کے ذریعے منتقلی

جنسی ملاپ کے ذریعے منتقلی سے مراد ایچ آئی وی وائرس کا وچھاننا، منہ یا منہ کے رستے، یا کسی دوسرے جنسی رابطے کے ذریعے دوسرے شخص کو منتقل ہونا ہے۔

Sexual Violence

جنسی تشدد

پرتشدد جنسی تعلق یعنی ایسا جنسی ملاپ جس میں ملوث افراد میں سے کسی ایک کی مرضی شامل نہ ہو۔

Sexuality

جنسی کشش

ایسی حالت یا صورت جس سے جنسی اعضا کو اشتعال بخیز کر کے جنسی کشش کو برقرار رکھتا ہے۔

Sexually Transmitted Disease

جنسی رابطے سے منتقل ہونے والی بیماری

ایسی بیماریوں کو امراض جنسیہ بھی کہتے ہیں۔ ایک ایسی متعدی اور وبائی بیماری جو عموماً جنسی ملاپ یا جنسی اعضاء کے ربط کے باعث منتقل ہو جنس کے ذریعے منتقل ہونے والی بیماری کہلاتی ہے۔ اس رنجی طور پر پانچ امراض جنسیہ پائے جاتے ہیں۔ ۱۔ گنوریا (Gonorrhoea)، ۲۔ آتھک (Syphilis)، ۳۔ آتھک پیوٹرا (Chancroid)، ۴۔ پھوٹرا (Granuloma Inguinale) اور ۵۔ Lymphogranuloma Venereum۔ ان کے علاوہ کھلم (Scabies)، اعضاء کا ناسل کا داد (Herpes Genitalis) اور اینڈریٹائٹس کا داد (Anorectal Herpes) اور مسہ یا گومڑ (Warts) جو کہ پٹا (Pediculeosis) عضوئے ناسل کا تورم (Trichomoniasis) عضوئے ناسل کی کیڑیڑیائی (Genital Candidiasis) کھلم یا پائیلوٹائٹس (Clamydial Infection)، سائیکلو پکسی وائرس (Cytomegalo Virus) اور ہیڈز ایس ڈی ایم میں مزید معلومات کے لیے ہارٹس کالج (جلد پر خاص سوچن کی بیماری) (Herpes Simplex) کا بھی مطالعہ کریں۔

Sexually Transmitted Infections (STIs)

جنس کے ذریعے منتقل ہونے والی انفیکشنز

جنسی ملاپ کے ذریعے منتقل ہونے والے انفیکشنز میں وہ انفیکشنز یا بیماریاں شامل ہیں جو جنسی ملاپ کے نتیجے میں ایک شخص سے دوسرے شخص کو منتقل ہوتی ہیں۔ ان میں گنوریا (Gonorrhoea)، چپاٹھس سے لے کر آتھک (Syphilis) شامل ہیں۔

Shemale (SMX)

شی میل

شی میل کی اصطلاح (Chicks with dicks) ٹرانس وومن افراد کے لیے استعمال ہوتی ہے۔ اس کا عمومی

منہوم چکا دی سے بنی عورت یا ایسے افراد جن کی جنس تبدیل کی گئی ہو۔ ایسے افراد جو بارہون کی تبدیلی یا دوسرے طریقوں سے اپنی چھاتیوں عورتوں جیسی بنوا لیتے تاکہ وہ عورتوں کی طرح نظر آ سکیں لیکن حقیقتاً وہ مردانہ قوت کے بھی مالک رہیں۔ ایسے افراد عورتوں میں رجسٹرڈ کر ڈھکی محسوس کرتے ہیں۔ یہ افراد اپنی نسوانی خصوصیات میں اضافے کے لیے بہت سے طریقے استعمال کرتے ہیں یا ہم اس میں جنسی آپریشن شامل نہیں۔

سی مین (بندوں کا) مینوڈیفیشنٹی وائرس (SIV) Simian Immunodeficiency Virus (SIV)

سی مین ایٹیو ڈیفیشنٹی وائرس مختلف پرائیڈس میں کسی صورت میں پایا جانے والا ایک ریڈ وائرس ہے۔ اس وائرس کی وہ اقسام جو انسانوں کو متاثر کرتی ہیں ان میں ایچ آئی وی، سون اور ایچ آئی وی-ٹھوسٹال ہیں اور یہی دونوں وائرس انسانوں میں ایڈز جیسا مہلک مرض پھیلانے کا باعث بنتے ہیں۔ ایچ آئی وی کے آغا ز کے بارے میں یہ یقین سے کہا جاسکتا ہے کہ اس کی ابتدا افریقہ میں پرائیڈس سے ہوئی جبکہ ایچ آئی وی-ٹھوسٹال اس وقت کے اقبالیہ سے SIV sm یعنی سوئی منڈنگا بی (Sooty Mangabey) کی ایک قسم سے لئے والے وائرس سے بہت زیادہ مطابقت رکھتا ہے۔ ایچ آئی وی-ون قسم کمپوزی میں پائے جانے والے وائرس SIV cpz سے قریبی مطابقت رکھتی ہے۔ اس وائرس کی بندوں سے انسانوں میں منتقلی کے بارے میں خیال کیا جاتا ہے کہ یہ منتقلی شکار کیے گئے بندوں کے خون سے رابطے کے ذریعے ہوئی۔ بندوں کی ایس آئی وی قسم جنسی ملاپ کے ذریعے منتقل ہوئی ہیں اور یہ اپنے نظریہ میں کسی بنا دی کا باعث نہیں بنتی۔ اس سے سائنس دان یہ نتیجہ اخذ کرتے ہیں کہ یہ وائرس اور اس کے نظریہ میں ہر بائی ایک عرصے کے دوسرے کے ساتھ رہے ہیں۔ ہم ایس آئی وی کی اقسام اگر اپنے نظریہ میں ہر بائی کی انواع سے باہر نکلیں تو یہ ایڈز کی طرح مدافعتی کمزوری پیدا کرنے والی بنا دی پیدا کرنے کا باعث بنتی ہیں۔ جسے ایس آئی وی (Simian Acquired Immuno Deficiency Syndrome) کہتے ہیں۔

Spiritual

روحانی

- ۱۔ اس کا تعلق روح سے ہے یا اس پر مشتمل یا اسی نوعیت کا حامل ہونا روحانی کہلاتا ہے اسے محسوس نہیں کیا جا سکتا یا یہ غیر مادی ہے۔
- ۲۔ اس کا تعلق روح سے ہوتا ہے یا بیوں پر اثر انداز ہوتی ہے۔
- ۳۔ اس کا تعلق خدا سے ہے یا اس سے متعلق جسے انتہائی احترام کا درجہ حاصل ہو۔
- ۴۔ اس کا تعلق چھائی انداز سے ہے۔

Stigma

بدن پر گومڑنا/ٹھک کا دنیا

عام لوگ PLWHA کو بے عزتی، شرم، ہونہاری کی نشانی تصور کرتے ہیں۔ اسی طرح بدن پر گومڑنے سے متعلق بھی ایڈز اور ایچ آئی وی کی طرح بہت سے غلط تصورات اور داستانیں شلک ہیں۔ یہ داستانیں اور

تصورات ایچ آئی وی اور لیڈ ز کے مریضوں کی طرح کوئز کے حامل افراد کے ساتھ امتیازی رویہ اختیار کرنے کا باعث بنتے ہیں۔

Sub Clinical Infection

سب کلینیکل انفیکشنز
انفیکشن یا انفیکشن کا کوئی ایسا مرحلہ جس میں ابھی بیماری کی علامات یا نشاں نیاں نمودار نہ ہوئی ہوں، سب کلینیکل انفیکشن کہلاتے ہیں۔

Support Groups

سیورٹ گروپس
بسا اوقات کسی ماہر محتاج کی سربراہی میں تشکیل پانے والا کوئی گروپ جو ایک دوسرے کو اخلاقی حمایت اور آپس کے تجربات کی روشنی میں مسائل کو حل کرنے کے لیے معلومات مہیا کرتے ہیں اور مشورے دیتے ہیں اور اس طرح ایک دوسرے کے لیے تقویت کا باعث بنتے ہیں۔

Surveillance

نگرانی
وبائی امراض کی صورت میں غیر متاثرہ افراد کا کیا جانے والا گہرا یا مسلسل مشاہدہ جو مدافعتی نظام کی فعالیت جاننے کے لیے کیا جاتا ہے، سروی لینس کہلاتا ہے۔ نگرانی درحقیقت زیر مشاہدہ شخص کے مدافعتی یا ماسونیت کے نظام کی نگرانی کا عمل ہے جس میں نیو پلاسٹک یا کینسرز وغیرہ کا سراغ لگایا جاتا ہے۔

Susceptible

حساس (زود حس)
طبی اصطلاح میں ایسا شخص جو خود بیماری کی زد میں ہو یا پہلے ہی سے بیماری کے زیر اثر ہو، حساس شخص کہلاتا ہے۔

Swab

پچا یا
۱۔ کسی نالی چھڑی کے سرے پر لگا مارے کا جذب کرنے والے سو اوکا ایک چھوٹا سا ٹکڑا جو زخم کو صاف کرنے یا اس پر دوا لگانے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔
۲۔ کسی ایسے پچا یا صافی کی مدد سے ٹھنڈا یا ایسے کسی دوسرے مادے کا حاصل کیا گیا نمونہ۔

Symptoms

علامات
جسم میں یا جسم کے افعال میں مریض کی طرف سے بتائی گئی کوئی بھی قابل ادراک تبدیلی جو کسی بیماری یا اس کے کسی مرحلے کی نشان دہی کرے اس بیماری کی علامات کہلاتی ہیں۔

Syncytia

کثیر نوبتی
دیوید کل خلیے یا سیٹ سلز بہت سے خلیوں کے آپس میں ملنے/ جوڑنے کے باعث بننے والا خراب فعالیت والا خلیاتی تودہ کثیر نوبتی یا جنسٹ سل کہلاتا ہے۔ ایچ آئی وی سے متاثرہ خلیے بھی ایسے قریبی غیر متاثرہ خلیوں کے ساتھ مل کر خرابہ نرا یا سے بڑے خلیے تشکیل دیتے ہیں جنہیں کثیر نوبتی (Syncytia) یا سیٹ سلز کہتے ہیں۔ ٹیسٹ ٹیوب

تجربات میں یہ کثیر لائق خلیے غیر متاثرہ خلیوں کی موت کا باعث بنتے ہیں۔ متاثرہ افراد میں ایچ آئی وی کے باعث پیدا ہونے والے دیوہیکل خلیوں کی موجودگی کو متاثرہ شخص میں اس بیماری کے سبب سے بڑھنے کے ساتھ منسلک کیا جاتا ہے۔

Syndromes

سنڈرومز (مرکب روگ)

مختلف علاقوں اور بیماریوں کا کوئی ایسا مجموعہ جو ان کی کسی مخصوص روگ کی خصوصیات سے ہن جائیں۔

Syndromes Management

سنڈرومز منجمنت (مرکب روگوں کی نگرانی اور علاج)

ایس ای آئی / آر ای آئی کی نگرانی اور علاج کا ایک ایسا طریقہ جس میں مرض کی تشخیص کی بنیاد لہ پارٹی ٹیسٹ کے بجائے کلینیکل جانچ پڑتال کو دیا جاتا ہے۔

Syphilis

آنکھ

ایک بیماری جو پائیر وینٹ نامی بیکٹیریم کے آنکھس کے نتیجے میں وقتاً فوقتاً پدید آتی ہے۔ (یہ بیماری عام طور پر چشمی ملاپ کے باعث منتقل ہوتی ہے)۔

T

Taboos

تابو (محالیت)

سماجی رسم و رواج یا جذباتی ناپسندیدگی کے باعث کی جانے والی قطع تعلق یا جزوی رکاوٹ کو تابو کہتے ہیں۔

Tattooing

جلد کو کرشنا بنا

کوئی مستقل نشان یا نقش جو جلد پر کسی آلے کو چھو کر اور کسی آن من سیاہی کو جلد میں داخل کر کے بنایا جاتا ہے یا کسی داغ کو کسی آلے کی مدد سے ابھارا کر اور اسے آن من سیاہی سے رنگ کر مستقل کیا جاتا ہے تو لہجی ہر دو صورتوں میں ایچ آئی وی وائرس کے آنکھس ہونے کا خطرہ ہوتا ہے کیونکہ اس عمل میں استعمال ہونے والے آلات اسی مقصد کے لیے بہت سے لوگوں کے جسموں پر دھنسنے کے لیے استعمال ہوتے ہیں اور اس بات کا امکان ہوتا ہے کہ ان میں سے کوئی ایچ آئی وی / بیڑیکا متاثرہ مریض ہو جس کے وائرس ان آلات پر منتقل ہونے کے بعد انھیں آلودہ کر دیں اور وہاں سے دوسرے عمل دوسرے صحت مند شخص کو منتقل ہو جائیں۔

Teratogenicity

تیراٹوجینیسیٹی

ماں کی یونٹرس میں بیٹے کے جسم میں پیدا ہونے والے جسمانی خالص کو تیراٹوجینیسیٹی کہتے ہیں یعنی بیٹے میں پیدا ہونے والے خالص کا پیدا ہونا۔

T-Helper Cell (T4 / CD4 Cell)

ٹی ایس پیلر سیل

ایک قسم کے خون کے سفید خلیے جو ٹی کیلر خلیوں کو فعال بناتے ہیں اور اپنی باڈیز پیدا کرنے کے عمل کو صحیح بخشتے ہیں۔ اسی وجہ سے ڈاکٹر حضرات ایچ آئی وی سے متاثرہ افراد کے مدافعتی نظام کی کارکردگی جانچنے کے لیے متاثرہ افراد میں ٹی ایس پیلر سیلز (CD4 کاؤنٹس) کی باڈی کا عددگی سے کاؤنٹنگ کراتے رہتے ہیں۔ ایک عام آدمی میں ٹی ایس پیلر سیلز کی ماڈل رینج 1800 - 480 ہے لیکن ہر فرد میں اس کی تعداد مختلف ہو سکتی ہے ایچ آئی وی وائرس سب سے پہلے اپنے آپ کو CD4 سیلز کی مدد سے ٹی ایس پیلر سیلز کی سطح پر جوڑ کر خلیوں میں داخل ہوتا ہے۔

Third Gender

جنس کی تیسری قسم

وہ لوگ جو مرد و عورت دونوں میں فٹ نہیں ہوتے اور جنھیں دوسری جنس یا تیسرا جنس سمجھا جاتا ہے۔ اس قسم کے حامل افراد کہا جاتا ہے کہ عورت اور مرد میں حسب معمول مندرجہ ذیل خصوصیات پائی جاتی ہیں:

☆ عورت: مادہ نظام ناسل = مادہ جنین = مادہ ہارٹیل = سراسر انجی کی خرابی۔

☆ مرد: نر نظام تکامل = نر شخص = نر طرز عمل = مادہ ساختگی کی خواہش۔

جدید اصطلاح کے مطابق تیسری جنس میں درج ذیل افراد شامل ہیں:

☆ دونوں جنسیں

☆ ہم جنس پرست مرد اور ہم جنس پرست عورتیں

Thrush

جوش وین

شیر خوار ہونا بالغ بچوں میں کیڑیڈی ایلٹی گینٹریا کی فنگس کے باعث پیدا ہونے والی مہلک متعدی بیماری جنس میں متاثر گئے اور زبان پر چھوٹے سفید دانے بننے کے ساتھ ساتھ بخار، تپش اور ہیپٹائٹس ہو جاتا ہے۔

Trafficking

ٹریڈنگ (غیر قانونی کاروبار)

ٹریڈنگ ایک اصطلاح ہے جو قومی مفاد سے لاکھ لاکھ سے دوسرے ملک کو غیر قانونی سرگرمیوں کو بیان کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ ان میں مختلف منشیات، چھوٹے ہتھیار، لوگوں کی غیر قانونی نقل و حمل شامل ہے۔ بنی نوع انسان کا غیر قانونی کاروبار (ٹریڈنگ) حقیقتاً لوگوں کی عمومی سہولت کی طرح نہیں ہوتا کیونکہ انسانی سہولتوں میں ملوث کوئی منظم کسی مخصوص رقم یا فیس کے عوض کسی شخص کے کسی دوسرے ملک میں داخلے میں مددگار ہوتا ہے لیکن مقام پر پہنچانے کے بعد منگل یا کسی شخص آزاد ہوتا ہے جبکہ اس کے برعکس ٹریڈنگ کے ذریعے پیسے ملے افراد کو ایسے جاتے ہیں اور دوسرے مقام پر پہنچنے کے بعد غلام بنا لیے جاتے ہیں۔

Tranfusion

خون کی مانی میں جسم کے باہر سے خون منتقل کرنے کے عمل کو ٹرانس فوژن کہتے ہیں یا اسے ہم یوں بھی کہہ سکتے ہیں کہ یہ خون یا خون کے اجزاء کی ایک جسم سے دوسرے جسم میں منتقلی کا عمل ہے۔

Transmission

منتقلی/انتقال

انچ آئی وی کے حوالے سے (سیاق و سباق میں): انچ آئی وی کی بیماری زیادہ تر جنسی ملاپ میں ملوث دو میں سے کسی ایک متاثرہ ساختگی کے ذریعے پھیلتی ہے۔ اس بیماری کا وائرس جسم میں زیادہ تر ویجاٹا، فرج، عضو تناسل کے ذریعے ہو سکتی ہے۔ دوران ملاپ منہ کے ذریعے بھی منتقل ہوتا ہے۔ اس بیماری کی منتقلی کے امکانات ایسے حوالے کے باعث بڑھ جاتے ہیں جن کے باعث تناسلی اعضا کی کھلی کی اندرونی سطح کو نقصان پہنچتا ہو۔ خصوصاً جنسی طور پر منتقل ہونے والی ایسی بیماریاں جو ایس اور سوڈش (Inflammation) پیدا کرنے کا باعث ہوتی ہیں۔ ہندو لنگور جیسے حیوانی پرائیمٹس کی ہیٹاکنل برین میں ایس آئی وی انیکلیس کے مشابہ سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ سیکول ڈینڈرائٹک مائیٹوٹیل خلیے (sentinel Cells) اس سے سب سے پہلے متاثر ہوتے ہیں جو مکی غدود (Glands) میں داخل ہو کر دوسرے خلیوں کو متاثر کرتے ہیں۔ انچ آئی وی متاثرہ خون کی منتقلی کے باعث بھی کسی دوسرے غیر متاثرہ شخص میں منتقل ہو سکتا ہے اور یہ عموماً ایسی سوئیوں اور سرنگوں کے استعمال سے بھی منتقل

ہوتا ہے جو ایچ آئی وی کے متاثرہ فرد کے خون کی معمولی سی مقدار سے آلودہ ہوں۔ بچے حمل یا پیدائش کے دوران اپنی متاثرہ ماں سے یا پیدائش کے بعد متاثرہ ماں کا دودھ پینے سے ایچ آئی وی کا شکار ہو سکتے ہیں۔ حالیہ تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ لیڈ زکوائرس انفیکشن کے پہلے دو ماہ کے دوران عام حالات سے 100 سے 1000 گنا زیادہ شدید بیماری پھیلانے کا باعث ہوتا ہے۔ ان ہی دو ماہ کے دوران لیڈ زکوائس ٹیسٹ یہ بتانے سے قاصر ہوتے ہیں کہ کوئی شخص ایچ آئی وی سے متاثر ہے یا نہیں۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Lymph Nodes" اور "Immunodeficiency Virus" کا بھی مطالعہ کریں۔

Transmission Routes

متعلقہ کاربہ/طریقہ

ایڈز اور ایچ آئی وی نامی بیماریوں کی منتقلی کے کئی رستے اہل طریقے ہیں، مثلاً ہوا، پانی، پلہن اور براہ راست جنسی ملاپ۔

Transmitted Infections

منتقل شدہ انفیکشنز

ایسے انفیکشنز جو مختلف طریقوں سے / ذریعوں سے منتقل ہوتے ہیں۔

Trans Sexual

کوئی ایسا فرد جو جسمانی راحت کے لحاظ سے ایک شخص سے تعلق رکھتا ہو لیکن اس میں اپنی مخالف جنس کی جسمانی خصوصیات اپنانے اور کردار ادا کرنے کی زیر دست خواہش پائی جاتی ہو۔ اس زمرے میں ایسے لوگ بھی شامل ہیں جنہوں نے دواؤں اور دوسرے طریقوں سے اپنی بیرونی جنسی خصوصیات اس طرح تبدیل کر لیں کہ وہ مخالف جنس کے اوصاف سے مشابہ لگیں۔

Tuberculosis T.B.

ٹیوبیرکولوسس/تپ دق

ٹی بی ایک بیکٹیریا انفیکشن ہے جو مائیکو بیکٹیریم ٹیوبیرکولوسس کے باعث ہوتا ہے۔ ٹی بی کا باعث بننے والے بیکٹیریا ٹی بی سے متاثرہ شخص کے کھانسنے، چھینکنے یا بوتلے کے دوران ہوا کے ساتھ اڑ کر جسم سے باہر نکلنے والی رطوبت کے ذریعے ہوائیں شامل ہو کر دوسرے غیر متاثرہ افراد تک پہنچتے ہیں اور غیر متاثرہ افراد کا ایسے ذرات سے بار بار واسطہ پڑنے پر اس کے پیچیدہوں کی ہوائی تھیلیاں ٹی بی کے انفیکشن کا شکار ہو سکتی ہیں۔ عموماً ایک صحت مند شخص کے جسم میں موجود آنتی ٹی بیا کے انفیکشن کو آگے بڑھنا پھیلنے سے روک رکھتا ہے۔ تاہم اگر انسان کا اپنا جسمانی دفاعی نظام ایچ آئی وی کے انفیکشن، زیادہ عمر، خرابی خورد اسکیا دوسرے عوامل کی وجہ سے متاثر ہو چکا ہو یا ضائع ہو گیا ہو تو ایسی صورت میں ٹی بی کے بیکٹیریا پیچیدہوں یا دوسری نشوز میں بڑی تیزی سے پھیل جاتے ہیں اور وہ شخص ٹی بی کا شکار ہو جاتا ہے۔

U

Ultra Sensitive

بلتر احساس (غیر معمولی زود جسی)

عام طور پر اس سے مراد وہ نرل بوڈ شیٹ ہے جس کے ذریعے ایچ آئی وی کے آراین اے کی پچاس یا اس سے کم تعداد کی کیوبک لی میٹر کا سراغ لگایا جاسکتا ہے۔

Unprotected Sex

غیر محفوظ جنسی ملاپ

غیر محفوظ جنسی ملاپ سے مراد کوئی ایسا جنسی ملاپ ہے جس میں ملوث افراد جنسی ملاپ کے باعث منتقل ہونے والی بیماریوں سے تحفظ کے لیے کسی بھی قسم کی حفاظتی احتیاطی تدابیر اختیار نہیں کرتے۔ یہ محفوظ جنسی ملاپ کے متضاد ہے۔

V

Vaccine

وکیسین / حفاظتی دوا

کوئی ایسا مادہ جو کسی بیماری پیدا کرنے والے متاثرہ جاندار کے اپنی جینک (Antigenic) اجزا پر مشتمل ہو۔ وکیسین بیماری کی بجائے دفاعی (Immune) رد عمل کو صحیح بنائے کہ اس جاندار کو آئندہ انفیکشن سے محفوظ فراہم کرنا ہے۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Antigen" اور "Vaccination" کا مطالعہ بھی کریں۔

Vaccination

وکیسینیشن

کسی خاص بیماری کے حمل سے تحفظ کے لیے دیا گیا مادہ۔ دیا گیا مادہ سے، دیا گیا جانے کے مقام پر ایک نشان نہ جاتا ہے۔

Vaginal Candidiasis

ویجائنل کینڈیڈائیسس

یہ فنجی نامی کا عمومی طور پر پایا جانے والا ایسٹ انفیکشن (Yeast Infection) ہے۔ فنجی نامی کا ایسٹ انفیکشن کسی بھی عورت میں ایچ آئی وی کی موجودگی کی بہت سی مثبت علامتوں میں سے ایک ہے۔ (علمی شہدیداؤں اور گائڈ سے سفید مادے کا اخراج)۔ یہ بھی ممکن ہے کہ ایسٹ انفیکشن غیر تشخیص شدہ آئی کی بیماری کی وجہ سے ہو۔

Vaginal Intercourse Coitus

ویجائنل جنسی ملاپ (مباشرت)

خالف جنس کے ملاپ میں جب مردانہ عضو داخل کوژنا نہ ویجائنل میں داخل کیا جاتا ہے تو ایسے ملاپ کو ویجائنل جنسی ملاپ کہتے ہیں۔

Vertical Transmission

براہ راست منتقلی

مرض پیدا کرنے والے جراثیموں، مثلاً ایچ آئی وی و ایس کی حمل کے دوران یا بچے کی پیدائش کے وقت ماں سے نوپولود (بچے کو منتقلی) کو منتقلی براہ راست منتقلی کہلاتی ہے۔

Violence

تشدد

- ۱۔ جسمانی یا دماغی قوت جو زنا بالجبر، کسی کو نقصان پہنچانے، تشدد کرنے یا کسی کے ساتھ ناجائز جنسی عمل کرنے کے لیے استعمال کی جائے، تشدد کے تعریف میں شامل ہے۔
- ۲۔ کوئی غیر فطری عمل یا تشدد کی کارروائی کا کوئی واقعہ یا طرز عمل / رویہ۔
- ۳۔ طاقت کا غلط استعمال۔

Viral Culture

وائرس کی کاشت

وائرس کی افزائش کے لیے لیبارٹری میں مروج کوئی طریقہ۔

Viral Load (VL)

وائرس لوڈ

خون میں ایچ آئی وی کی مقدار: بیڈ کے بڑھنے کا تعین کرنے کے لیے ٹیسٹ کرنے کی ایک نئی تکنیک براؤن ڈی این اے کھلاتی ہے (CD4 کی شمار بندی جس میں ہم خون میں موجود 'سماون ٹی غلیوں' کی تعداد کا شمار کرتے ہیں۔

Viremia

وائرس بھاری

دوران خون میں وائرس کی موجودگی۔

Vaginitis

وائسٹائٹس

ویجانا کی سوزش کو وائسٹائٹس کہتے ہیں، اسے کولپٹس (Colpitis) بھی کہتے ہیں۔

Virus

وائرس

اپنے جاندار جو پروٹین کے غلاف میں لپٹے نیکلیک ایسڈ پر مشتمل ہوتے ہیں اور ان کا سائز 100 سے 2000 آنسٹروم تک ہوتا ہے۔ آنسٹروم لمبائی کا ایک یونٹ ہے 1-آنسٹروم = 10^{-10} میٹر۔ انہیں صرف ایکٹرون مائیکروسکوپ کی مدد سے ہی دیکھا جاسکتا ہے۔ اپنے وجود میں جب وہ آسان انتقال یا مرض آور ہوتے ہیں تو یہ بذات خود (وائرس) ایک زندہ خلیے کی عمومی سرگرمیاں یا افعال ادا کرنے کے قابل نہیں ہوتے، مثلاً تنفس، بڑھوتری، نشوونما وغیرہ۔ تاہم جب یہ کسی پودے، جانور یا پیکٹیئر یا انسانی خلیے میں داخل ہوتے ہیں تو یہ پیمانے خلیے کے پروٹین، کیمیائی اجزاء اور نیکلیک ایسڈ کی تالیف کرنے والے نظام کو کنٹرول یا اپنے استعمال میں لاکر اپنی تعداد کو بڑھاتے ہیں۔ وائرس کے نیکلیک ایسڈ کی ایک لڑی (Strand) اور کئی 'ہولڈیوں' پر مشتمل ہوتا ہے اور اسی نسبت سے یہ آراین اے (Ribo Nuclie Acid) یا ڈی این اے (Deoxyribo Nuclie Acid) کہلاتے ہیں اور کچھ وائرس پیمانے خلیوں کو شرم کرنے کے بجائے انہیں کینسر زدہ حالت میں تبدیل کر دیتے ہیں جبکہ بعض دوسرے کوئی طور پر پناہ دیاں پھیلانے کا باعث بنتے ہیں اور پھر غالب ہو جاتے ہیں۔ تاہم ان میں کچھ ایسے بھی ہوتے ہیں جو کوئی طور پر چھپے رہتے ہیں اور موزوں حالات پھسرانے پر مہلک پناہ دیاں پیدا کرنے کا باعث ہوتے ہیں۔ ایسے وائرس جن کے بارے میں خیال کیا جاتا ہے کہ وہ جانوروں میں کینسر پھیلانے کا باعث ہوتے ہیں وہ انسانوں میں بھی کینسر کا باعث ہوتے ہیں۔ مختلف وائرس دانے، پھوڑے، زرد بخار (یلو فیور)، پولیو، انفلوئنزا، اوزیلا، وڈکا مچھی پناہ دیاں پھیلانے کا باعث بنتے ہیں۔ بعض وائرس آنکھوں کا علاج دوائیوں سے کیا جاسکتا ہے۔

Voluntary Confidential Counselling & Testing

رضا کا راز خفیہ کونسلنگ اور ٹیسٹنگ

لیڈ ز اور ایچ آئی وی کے مریضوں کے خون کی ٹیسٹنگ کے لیے یہ ایک انتہائی اہم تکنیک ہے۔ اس ٹھنڈے کے لیے تربیت یافتہ کونسلر یا تربیت یافتہ پیشہ ور افراد کو قسم کی کونسلنگ انہما ہوتے ہیں۔ ان میں سے پہلی قسم کو پری ٹیسٹنگ کونسلنگ اور دوسری قسم کو پوسٹ ٹیسٹنگ کونسلنگ کہتے ہیں۔ پہلی قسم کی کونسلنگ ایسے شخص کے ساتھ کی جاتی ہے جس کا ایچ آئی وی ٹیسٹ کیا جانا مقصود ہو اور اس میں اسے یہ یاد رکھنا ہوتا ہے کہ ایچ آئی وی اور لیڈ ز کے بارے میں تمام معلومات کو یقینی طور پر خفیہ رکھا جائے گا اور زیر تحفظ افراد کو ایچ آئی وی اور لیڈ ز کے متعلق تھوکتا کر اس بیماری سے منسلک فرضی داستانوں اور غلط فہمیوں کو دور کرنا ہوتا ہے۔ جبکہ پوسٹ ٹیسٹنگ کونسلنگ ایچ آئی وی کے لیے خون کے ٹیسٹ کے بعد کی جاتی ہے اور اس کے تحت نتائج کی صورت میں اس کونسلنگ کو مناسبتاً شخص کی قوت امدادی بڑھانے، لیڈ ز اور ایچ آئی وی کے علاج کے بارے میں بتانے، PLWHA کی نگہداشت کی کارروائی کے بارے میں معلومات مہیا کرنے اور راز کو راز رکھنے کی یقین دہانی جیسے اقدامات سے آگاہ کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

Vulnerability

زود پذیر

یہ اصطلاح طبی بنیاد پر مختلف آیا دیوں میں پائے جانے والے خطرات کا رجحان کی طرف اشارہ کرتی ہے۔ مثلاً ایچ آئی وی اور ایچ آئی وی کے بارے میں۔

Vulnerable Population

غیر محفوظ آبادی

کسی آبادی میں سو جہاں ایسے گروہ جن کے سماجی رویے کے باعث ان کے ایچ آئی وی اور لیڈ ز سے متاثر ہونے کے زیادہ امکانات ہوتے ہیں۔ انہیں عموماً غیر محفوظ آبادی کہا جاتا ہے۔ مثلاً آنکیشن کے ذریعے نشیات جسم میں داخل کرنے والے فراہ خواتین جنسی کارکن (طوائفیں)۔

W

Western Blot

ویسٹرن بلاٹ

مخصوص اینٹی باڈیز کی موجودگی کے لیے ایک مخصوص تصدیقی ٹیسٹ، ویسٹرن بلاٹ کہلاتا ہے۔

Wild Type Virus

وائلڈ ٹائپ وائرس

ایک مخصوص جینیاتی ساخت کا حامل قدرتی طور پر پایا جانے والا ایچ آئی وی وائرس، جس میں ایبا ڈیڑی میں معنوی طریقے سے کوئی تبدیلی نہ کی گئی ہو۔ یہ اصطلاح ایسے ایچ آئی وی وائرس کی طرف لگی جاتا ہے جس کا ابھی تک کسی انسداد وائرس ادویات سے سامنا نہ ہوا ہو اور اس میں ابھی کوئی تبدیلیاں (Mutatuons) وقوع پذیر نہ ہوئی ہوں جو کسی دوا کی مزاحمت کا باعث ہوں۔

Window Period

ونڈرو پیریڈ

ونڈرو پیریڈ انفیکشن سے لے کر اس وقت تک کے دورانیے کو کہتے ہیں جب تک کسی ٹیسٹ کے ذریعے کسی تبدیلی کی نشان دہی نہ ہو سکے۔ ایچ آئی وی / ایڈز کے کسی اینٹی باڈی ٹیسٹ کا اوسط ونڈرو پیریڈ 22 یوم ہوتا ہے۔ اینٹی جین ٹیسٹنگ اس دورانیے کو گھٹا کر 16 یوم کر دیتی ہے اور NAT ٹیسٹنگ اس دورانیے کو مزید کم کر کے 12 یوم کر دیتی ہے۔

YZ

Yeast Infections

یٹ انفیکشن

کینڈیڈا ایبلی کی کینڈیڈا ایبلیناز (Candida Albicans) کی یٹ انفیکشن کا انفیکشن۔ خوراک کی مالی، ٹریکیا، سانس کی مالی یا چھینچھوڑوں کی کینڈیڈا لاسس (Candidiasis) ایڈز جیسے موذی مرض کی موجودگی کی ایک علامت ہے۔ منہ فرج اوچھاٹا کے باہر کینڈیڈا کا انفیکشن متاثرہ شخص کے مدافعتی نظام کی تباہی کی ابتدائی علامت ہے۔ اس ضمن میں مزید معلومات کے لیے "Opportunistic Infection"، "Thrush"، "Vaginal Candidiasis" اور "Candidiasis"۔

Zidovudine (ZDV/AZT, Retrovir)

زیڈووڈین

کلیبکوسمکھ کیلسی کی جانب سے تیار کردہ نیکلیو سائیڈ سے ملتی جلتی چیز۔ اسے زیڈوئی (AZT) میں کی طرف سے ایچ آئی وی کی بچے (نوسولور) کو منتقلی روکنے کے لیے منظور کی گئی ہے اس دوائی کے کلینک ٹھکانہ دہ اثرات میں بڑی کے کورے کا متاثر ہونا شامل ہے جس کی وجہ سے خون کی کمی (انیمیا)، لیوکوپینیا (Leukopenia)، یا نیوٹروپینیا (Neutropenia)، اٹھی لٹھی (Nausea)، پیٹوں کی کمزوری اور سردی جیسے عوارض لائق ہو سکتے ہیں۔

Zinc Fingers

زینک فنگرز

سینٹر آراین اے ایڈی این اے کے ساتھ جڑے ہوئے سیلابر پرفیٹور کے امینو ایسڈز کی زنجیریں جو نیلیے کے دور حیات میں اہم کردار ادا کرتی ہیں، زینک فنگرز کہلاتی ہیں۔ یہ زینک ایون کو اپنی گرفت میں لے لیتے ہیں جو انہیں آر این اے اور ڈی این اے کے ساتھ جڑنے کے لیے صف بندی میں مدد دیتا ہے۔ ایچ آئی وی کے نیکلیو کپیسائیڈز میں دو زینک فنگرز ہوتی ہیں۔ زینک فنگرز کسی متاثرہ میزبان نیلیے سے نئے وائرون ہڈنگ میں وائرل آراین اے کی پیکنگ اور جڑنے میں مددگار ہوتے ہیں۔ نیکلیو کپیسائیڈز پر وائرن اور زینک فنگرز پر وائرن کے عمل میں بھی ایک اہم کردار ادا کرتے ہیں۔

Zinc Finger Inhibitors

زینک فنگر اینہیبیٹرز

تجرباتی اینٹی ایچ آئی وی نشیات / اوبیٹ کی ایک قسم جو ایچ آئی وی کے گینگ پروٹین کے نیکلیو کپیسائیڈز والے حصے کو جس میں زینک فنگر وائے امینو ایسڈز کے ڈھانچے پائے جاتے ہیں، کی تشکیل کو روکتے ہیں جس سے نئے ایچ آئی وی کے جینیاتی مواد کی نئی وائرول ہڈنگ میں پیکنگ اور جڑنے کا عمل رک جاتا ہے۔